

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Neneng Fransiska

Pengaruh akupresur ST 36 (Zusanli) terhadap nyeri abdomen premenstruasi sindrom (PMS) pada mahasiswi tingkat 1 prodi S1 keperawatan Di STIKes Payung Negeri Pekanbaru.

xiv + 40 Halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran + 1 Gambar

ABSTRAK

Salah satu tanda perempuan memasuki masa pubertas adalah terjadinya menstruasi. Pada remaja putri usia pubertas akan mengalami perubahan hormonal yang dapat menyebabkan remaja mengeluh ketidak nyamanan pada tubuh, nyeri, merasa depresi, mudah marah, sensitif, dan berbagai kendala emosi lainnya terjadi sebelum menstruasi biasa disebut premenstruasi sindrom (PMS). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur ST 36 terhadap nyeri abdomen premenstruasi sindrom. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif, dengan desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *post testonly control group design* untuk kelompok intervensi. Penelitian dilakukan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru pada bulan Juni-Juli 2022 dengan sampel 30 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar observasi dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis uji statistik sample menggunakan *independent T-test* karena data berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai mean pada post test intervensi yaitu 2,80 dan mean pada kelompok post test kontrol yaitu 5,73 dan pada kelompok intervensi akupresur ST 36 yaitu *P Value* $0,000 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh setelah dilakukan akupresur ST 36.

Kata Kunci : Akupresur, ST 36, Zusanli, Premenstruasi Sindrom, Nyeri Abdomen
Daftar Pustaka : 25 Referensi (2011-2022)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

Neneng Fransiska

The effect of ST 36 (Zusanli) acupressure on premenstrual syndrome (PMS) abdominal pain in level 1 nursing students at STIKes Payung Negeri Pekanbaru.

Xiv + 40 Pages + 8 Tables + 4 Schemes + 12 Appendixes + 1 picture

ABSTRACT

One of the signs of women entering puberty is the occurrence of menstruation. Adolescents of puberty age will experience hormonal changes that can cause adolescents to complain of discomfort in the body, pain, feeling depressed, irritable, sensitive, and various other emotional obstacles that occur before menstruation commonly called premenstrual syndrome (PMS). The purpose of the study was to determine the effect of ST 36 acupressure on premenstrual abdominal pain syndrome. This research method is quantitative, with a quasi-experimental research design with the research design used is a post testonly control group design for the intervention group. The study was conducted at STIKes Payung Negeri Pekanbaru in June-July 2022 with a sample of 30 respondents. The sampling technique used in this study is the purposive sampling technique. The instrument used in this study was an observation sheet using the Numeric Rating Scale (NRS). Statistical test analysis of the sample uses an independent T-test because the data is normally distributed. The results showed that the mean value in the post-test intervention was 2.80 and the mean in the post-test control group was 5.73 and in the Acupressure INTERVENTION group ST 36, namely P Value $0.000 < 0.05$, which means that there is an influence after being carried out acupressure ST 36.

Keywords : Acupressure, ST 36, Zusanli, Premenstrual Syndrome, Abdominal Pain
References : 25 References (2011-2022)