

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Februari 2025

Muthia Dzuwelda
21301203

Pengaruh Akupresur Titik Ki 3 Dengan *Nutrismoist Green Tea* Terhadap Skala Nyeri
Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya

Xii + 88 Pages + 2 Skema + 7 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Asam urat merupakan penyakit yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat (zat purin) dalam darah dimana tanda dan gejala yang biasanya timbul pada penderita yaitu rasa nyeri yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari, timbulnya bengkak pada ekstremitas, dan tidak jarang juga muncul sensasi panas pada persendian (Sendi et al., 2024). Akupresur adalah salah satu tindakan alternatif yang memberikan tekanan ataupun pijatan pada titik-titik tertentu pada tubuh yang bermanfaat untuk menurunkan gejala nyeri pada kasus asam urat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experiment* dengan pendekatan *one group pre and post test without control desain*. Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru pada bulan September 2024 sampai Februari 2025 dengan jumlah sampel 16 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur titik ki 3 dengan *nutrimoist green tea* terhadap nyeri pada pasien *gout arthritis* dengan menggunakan alat ukur NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil penelitian dari 16 responden didapatkan bahwa pengaruh akupresur titik ki 3 dengan *nutrimoist green tea* pada pasien *gout arthritis* dengan menggunakan *uji wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* = 0,001 (<0,05), yang berarti H_0 gagal ditolak dan adanya pengaruh akupresur titik ki 3 dengan *nutrimoist green tea* terhadap skala nyeri pada pasien *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya. Penelitian ini memberikan solusi alternatif bagi perawat tentang terapi non-farmakologis yang dapat digunakan dalam perawatan pasien *gout arthritis*.

Kata Kunci : Akupresur, *nutrimoist green tea*, *gout arthritis*

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, February 2025**

Muthia Dzuwelda
21301203

The Effect of Ki 3 Point Acupressure with Nutrismoist Green Tea on the Pain Scale in Gouty Arthritis Patients in the Harapan Raya Community Health Center Working Area

Xii + 88 Pages + 2 Schemes + 7 Tables + 2 Figure + 14 Attachement

ABSTRACT

Gout is a disease caused by high levels of uric acid (a purine substance) in the blood where the signs and symptoms that usually appear in sufferers are pain that really interferes with daily activities, swelling in the extremities, and often a burning sensation in the joints (Sendi et al., 2024). Acupressure is an alternative action that applies pressure or massage to certain points on the body which is useful for reducing pain symptoms in cases of gout. This research is a quantitative research with a quasi-experiment design with a one group pre and post test approach without control design. This research was conducted in the Harapan Raya Pekanbaru Community Health Center area from September 2024 to February 2025 with a sample size of 16 people. The aim of this study was to determine the effect of Ki 3 point acupressure with nutrismoist green tea on pain in gouty arthritis patients using the NRS (Numeric Rating Scale) measuring instrument. The results of research from 16 respondents showed that the effect of point 3 acupressure with nutrismoist green tea on gouty arthritis patients using the Wilcoxon test showed a p -value = 0.001 (<0.05), which means that H_0 failed to be rejected and there was an effect of point 3 acupressure with nutrismoist green tea on the pain scale in gouty arthritis patients in the working area of Harapan Raya Community Health Center. This research provides alternative solutions for nurses regarding non-pharmacological therapy that can be used in treating gouty arthritis patients.

Keyword : *Acupressure, nutrismoist green tea, gout arthritis*