



**LAPORAN TUGAS AKHIR  
SKEMA: RISET**

**PENGARUH KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*  
DAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

**DISUSUN OLEH:  
MAULIKA AZZAHRA  
NIM: 25311022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
TAHUN 2026**



**LAPORAN TUGAS AKHIR  
SKEMA: RISET**

**PENGARUH KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*  
DAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKEMA RISET DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT  
MEMPEROLEH GELAR SARJANA KEPERAWATAN**

**DISUSUN OLEH:  
MAULIKA AZZAHRA  
NIM: 25311022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
TAHUN 2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Maulika Azzahra  
NIM : 25311022  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Skema Tugas Akhir : Riset  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Kombinasi *Diaphragmatic Breathing* Dan *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapan Tim Penguji laporan tugas akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 5 Agustus 2026

Pembimbing



Ns. M Zul'Irfan, M.Kep  
NIDN. 1014109004

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Fitri Dyna, M.Kep  
NIDN. 1001078102

**HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

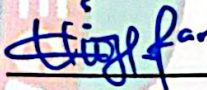
**PENGARUH KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*  
DAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

**MAULIKA AZZAHRA  
25311022**

Proposal Tugas Akhir ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji laporan tugas akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas  
Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, 5 Agustus 2026

- |                                               |                 |
|-----------------------------------------------|-----------------|
| 1. Ns. Gita Adelia, M.Kep<br>NIDN. 1010128804 | Ketua Penguji   |
| 2. Ns. Ulfa Hasana, M.Kep<br>NIDN. 1004028102 | Anggota Penguji |
| 3. Ns. M Zul'Irfan, M.Kep<br>NIDN. 1014109004 | Pembimbing      |

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Keperawatan**

  
  
**Ns. Wardah, M.Kep**  
**NIDN. 1020068201**