

DAFTAR PUSTAKA

- Adhinda Putri Pratiwi, Tenri Diah, Aynun Abdi Putri Bausad, Asna Ampang Allo, Musyahidah Mustakim, Nurul Muchlisa, Sri Rezkiani Kas, & Muliani Ratnaningsih. (2022). *Masalah Kesehatan Masyarakat: Pekerja Dan Remaja Putri*. Uwais Inspirasi Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=WJCWEAAAQBAJ>
- Amaliyah, & Khayati, N. (2023). Pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada remaja putri dengan dismenore melalui intervensi senam dismenore. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 51. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i2.12848>
- Ambarita, & Anggraini. (2025). Relationship Between Junk Food Consumption Behavior and Calcium Intake with the Incidence of Dysmenorrhea Among Female Students at Poltekkes Kemenkes Riau 2025. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 8(1), 471–477. <https://doi.org/10.35451/g1btkz73>
- Anggraini, Lasiaprillianty, & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Ansori, M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=rKbJDwAAQBAJ>
- Aprilia, D., Cahya, P., Studi Kebidanan Program Sarjana, P., & Kesehatan, F. (2022). Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Volume 1 No (2) 2022 Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Meringankan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Bergas Lor. *Journal Universitas Ngudi Waluyo*, 1(2), 932–938.
- apt. Primanitha Ria Utami, apt. Fransisca Dita Mayangsari, & Dianda Aryntya Firia Ferlania. (2024). *Lansia Cerdas Kelola Obat*. Erye Art. <https://books.google.co.id/books?id=X7k5EQAAQBAJ>
- Bachtiar, (2022). *Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=6NSYEAAAQBAJ>
- Banowo, (2025). *Manfaat Pendidikan Kesehatan melalui Media WhatsApp terhadap Pengetahuan Sikap dan Tindakan Remaja tentang Rokok*. CV Eureka Media Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=O9a7EQAAQBAJ>
- Bolon, Siregar, Judijanto, Situmorang, Ritonga, Mawardika, Anwar, Manurung, Aniroh, & harahap. (2025). *Media dan Model Pendidikan Kesehatan*. PT. Green Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=0hBIEQAAQBAJ>
- Caya, Peristiowati, & Wardani, R. (2025). Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Komsumsi Tablet Zat Besi Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 8(2), 253–261. <https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk>
- Halimatussakdiyah Lubis. (2023). *Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Pertanian*. CV. DOTPLUS Publisher. https://books.google.co.id/books?id=_-3GEAAAQBAJ
- Haryanti, Maknunah, & Amaria, H. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Riset Sosial : (Teori dan Praktik Mengungkap Pola dan Fakta Sosial)*. CV Eureka Media Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=mY2-EQAAQBAJ>

- Ibrahim, S., & Hardjo, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=yQbfEAAQBAJ>
- Khaerunisa, Susanto, & C1nta.(2024). *Ekstrak Chaya (Cnidocolus aconitifolius) untuk Anemia Remaja Putri*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. <https://books.google.co.id/books?id=jqFkEQAAQBAJ>
- Khotimah, Rahman, Fauzi, & Andayani, A. (2021). *Terapi Masase Dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Ahlimedia Book. <https://books.google.co.id/books?id=VJgoEAAQBAJ>
- Lactona, & Cahyono. (2024). Konsep Pengetahuan Taksonomi Bloom. *Enfermeria Ciencia*, 2(4), 241–257. <https://ejournal.abdiamanah.or.id/index.php/ec/article/view/64/62>
- Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>
- Mulyani, & Astuti.. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore Primer) pada Remaja. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(4), 737–743. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.216>
- Nadiah Salwa Mulyani, Astidio Noviardi, & Kun Aristiati Susiloretni. (2025). Efektivitas E-Booklet Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia. *Jurnal Riset Gizi*, 13(2), 107–112. <https://doi.org/10.31983/jrg.v13i2.13195>
- Nasif, Rachmaini, Jayusman, & Adab. (2025). *Penggunaan Obat Bentuk Suppositoria Rektal*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=1eqHEQAAQBAJ>
- Nurhanifah, & Sari. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media. <https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAQBAJ>
- Nurhidayanti, Yuniarti, Supadi, Ambarwati, & Jaelani, M. (2023). Media e-booklet dapat berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap untuk pencegahan DM tipe 2 pada remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 127–132.
- Nuryani, Lastri Mei Winarni, Hera Nazwa Putri, & Maknun Qolbiani. (2026). Pemberdayaan Remaja dalam Mengatasi Dismenorea di SMP Negeri 15 Kota Tangerang. *Jurnal Pengabdian Meambo*, 5(1), 192–197. <https://doi.org/10.56742/jpm.v5i1.229>
- Prananta, R., & Safitri. (2023). Tahapan Pembuatan E-Booklet Sebagai Media Informasi Objek Wisata Kedung Kandang di Desa Wisata Nglanggeran. *E-Sospol*, 9(4), 393. <https://doi.org/10.19184/e-sospol.v9i4.36929>
- Putri, Ratnawati, R., & Ginting. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media E-Booklet terhadap Pengetahuan dan Pola Makan Remaja di SMKN 4 Samarinda. *Indonesian Food and Nutrition Research Journal*, 1(1), 18–23.
- Rahayu, Susilawati, & Windiyani, W. (2022). Penatalaksanaan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 70–78. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2917>
- Rizky Arissaputra Aswanto, A., Poncorini, E., & Suminah. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan E-Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Perilaku Sarapan

Remaja. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*.

- Safitri, Hayati, F., & Maharani, S. (2024). Pengaruh E-Booklet tentang Buah Nanas untuk Mengatasi Dismenorea. *Jabj*, 13(2), 244–251. <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab>
- Samosir, & Rosdila, Y. (2025). *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 8 Nomor 2 Agustus 2025 Case Study : Penatalaksanaan Fisioterapi Berupa Pemberian Metode Kompres Air Hangan Dan Pilates Exerice Untuk Mengurangi Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 8 Nomor 2 Agustus 2025 Pendah.* 8, 1–6.
- Saputri, Puteri, Ramadhan, Muzdalifah, N., & Hakim, A. R. (2025). Pemberdayaan Kader Kesehatan Desa Kindingan Melalui Pendidikan Tentang Penyakit Penyakit Asam Urat, Maag, Dan Nyeri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Wadah Publikasi Cendekia*, 2(1), 78–83. <https://doi.org/10.63004/jpmwpc.v2i1.562>
- Saragih, Anda, Ginting, Manek, Tinggi, Kesehatan, Medan, & Bunga, J. (2024). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 292–302. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Sari Dewi Puspito, & Fiqi Nurbaya . (2023). *FAKTOR PENYEBAB PERNIKAHAN DINI PADA REMAJA PUTRI DAN UPAYA PENCEGAHANNYA*. PT Arr Rad Pratama. <https://books.google.co.id/books?id=WnHXEAAAQBAJ>
- Sefrina Rukmawati, Rosa Susanti, Khususana Rahma, Dina Isfentiani, Desi Wildayani, Nisa Rizki Nurfiti, Maulida Nurfazriah Oktaviana, Bdn. Arfiani,, Dhiah Dwi Kusumawati, & Vina Dwi Wahyunita,(2024). *BUNGA RAMPAI KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=qE2REQAAQBAJ>
- Senjaya, Sriati, Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan keluarga pada ODHA yang sudah open status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Setiyo, M., & Waluyo, B. (2025). *Metodologi Penelitian dan Perancangan Eksperimen*. Unimma Press. <https://books.google.co.id/books?id=II08EQAAQBAJ>
- Soelaiman, D. A. (2019). *Filsafat Ilmu Pengetahuan Pespektif Barat dan Islam*.
- Sonjati, E. (2024). *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=uHEMEQAAQBAJ>
- Tri PuspaKusumaningsih, Fanni Hanifa, Elisya Handayani Sodikin & Dr. Budi Astyandini. (2025). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Remaja, Pranikah dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=NxhnEQAAQBAJ>
- Utaminingtyas, Mufidaturrosida, Maria, A., Agustina, C. E., Wahyuni, I., Wahyuni, I., & Sasanti, S. D. (2024). Penyuluhan Kesehatan Tentang Mengenal Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja Melalui Media E-Booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), 24–30. <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1290>
- World Health Organization. (2024). *World health sWORLD HEALTH ORGANIZATION - World health statistics 2024*. ISBN 9789240094703. tatistics 2024.
- Wulandari, Dewi, Mahardika, Suarmini, Citrawati, Purnami, Dewi, Kresnayana, , Pratama, & Widiastini, (2025). *Keperawatan Kesehatan Reproduksi*. Nanda Saputra. <https://books.google.co.id/books?id=qK-xEQAAQBAJ>

