

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, 16 Juli 2025

Wasniah.

Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Sikap Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Di Smp Negeri 3 Pangkalan Lesung Pelalawan

xvii + 66 Halaman+ 7 Tabel+ 9 Lampiran

Abstrak

Personal Hygiene adalah pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan dalam kehidupannya sehari-hari agar dapat terhindar dari gangguan alat reproduksi dan bertujuan untuk kesejahteraan fisik dan psikis serta mampu meningkatkan derajat kesehatan. Sikap remaja yang mendukung merupakan perasaan memihak terhadap personal hygiene yang sehat saat menstruasi sehingga akan membentuk perilaku yang sesuai dengan sikapnya tersebut. Metode audio visual adalah cara penyampaian materi yang sangat berpengaruh karna menggunakan dua pancaindra sekaligus yang akan mudah di ingat dan di pahami. Hal ini sangat baik karena sikap atau prilaku yang tidak di kelola secara tepat akan berdampak buruk bagi kesehatan alat reproduksi pada remaja putri. tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap sikap remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi di smp negeri 3 pangkalan lesung pelalawan yang dilakukan mulai dari April 2025 sampai Agustus 2025. Jenis penelitian ini menggunakan pre eksperimental dengan menggunakan rancangan one group pretest - posttest design, dengan jumlah sampel 63 responden menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen penelitian ini berupa lembar ceklist untuk mengukur pengaruh edukasi kesehatan tentang *personal hygiene* saat menstruasi melalui media audio visual. Analisis yang digunakan adalah analisis bivariat. Hasil analisis bivariat menggunakan uji wilcoxon diperoleh p value sebesar $0.000 < \alpha (0,05)$ yang mana terdapat nilai yang sangat bermakna. Disimpulkan ada pengaruh metode audio visual dalam meningkatkan pengetahuan dan perubahan sikap dan prilaku pada siswi smp negeri 3 pangkalan lesung tentang kesehatan *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci : *Personal Hygiene* saat menstruasi, Sikap remaja

Daftar Bacaan : 20(2015-2024)

**S1 MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS STATE UPDATE HEALTH COLLEGE PEKANBARU**

Final Project, 16 July 2025

Wasniah

**The Influence of Education Through Audio Visual Media on Adolescents'
Attitudes About Personal Hygiene During Menstruation in Female Students at
SMP Negeri 3 Pangkalan Lesung Pelalawan**

xvii + 66 Pages + 7 Tables + 9 Appendices

Abstrack

Personal hygiene during menstruation is a series of efforts to maintain personal hygiene during menstruation to prevent infection, unpleasant odors, and maintain the comfort and health of reproductive organs. Adolescents' supportive attitudes reflect feelings of favoring healthy personal hygiene during menstruation, which in turn shape behaviors consistent with these attitudes. Audio-visual methods are a highly effective way of delivering material because they utilize both senses simultaneously, making it easier to remember and understand. This is very good because attitudes or behaviors that are not managed properly will have a negative impact on the reproductive health of adolescent girls. The purpose of this study was to analyze the effect of education through audio-visual media on adolescent attitudes about personal hygiene during menstruation in female students at SMP Negeri 3 Pangkalan Lesung Pelalawan, which was conducted from April 2025 to August 2025. This type of research uses a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design, with a sample size of 63 respondents using an accidental sampling technique. The research instrument is a checklist sheet to measure the effect of health education on personal hygiene during menstruation through audio-visual media. The analysis used is bivariate analysis. The results of the bivariate analysis using the Wilcoxon test obtained a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$ which is a very significant value. It is concluded that there is an effect of the audio-visual method in increasing knowledge and changing attitudes and behavior in female students of SMP Negeri 3 Pangkalan Lesung regarding personal hygiene health during menstruation.

Keywords: Personal Hygiene, Attitude

Reading List: 26 (2000-2024)