

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Nurmanisa Selis Oktaviana
203031130

Pengaruh Edukasi Tentang MP-ASI Dengan Menggunakan Media Video Terhadap
Pengetahuan Ibu Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru.

Xiii+ 57 Halaman+ 9 Tabel + 2 Skema+ 13 Lampiran

ABSTRAK

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) di berikan pada usia 6-24 bulan yang bertujuan agar gizi bayi terpenuhi. Namun banyak orang tua yang memberikan MP-ASI kepada bayinya sebelum usia 6 bulan karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI. Pemberian MP-ASI juga harus sesuai dengan pemilihan dan pembuatan MP-ASI, seperti dari pemilihan bahan, persiapan, cara pengolahan dan memasak, serta cara penyajian makanannya. Oleh karena itu diperlukan pemberian edukasi melalui video untuk meningkatkan pengetahuan ibu. Karena kelebihan media video dalam hal memberikan visualisasi yang baik sehingga memudahkan proses penyerapan pengetahuan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang MP-ASI Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Penelitian kuantitatif, dengan desain quasi experiment dengan pendekatan *one grup pre and post test without control* desain. Teknik sampling yang digunakan *accidental sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 20 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan MP-ASI. Hasil didapatkan nilai pengetahuan sebelum edukasi 10.20, sedangkan hasil sesudah edukasi 15.75 dan didapatkan nilai $P=0,000$ ($p\text{-value}<0,05$), maka H_0 gagal ditolak. dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi tentang MP-ASI dengan menggunakan media video terhadap pengetahuan ibu di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Diharapkan pada tempat penelitian di pelayanan kesehatan dapat memberikan edukasi tentang MP-ASI menggunakan media video.

Kata Kunci : Edukasi, MP-ASI, Pengetahuan ibu, Video
Daftar Pustaka: 57 (2019-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDIES PROGRAM FACULTY OF
NURSING PEKANBARU PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE**

Thesis, July 2024

Nurmanisa Selis Oktaviana
203031130

The Influence of Education about MP-ASI Using Video Media on Mothers' Knowledge at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City.

Xiii+ 57 Pages+ 9 Tables + 2 Schemes+ 13 Attachments

ABSTRACT

Complementary breast milk food (MP-ASI) is given at the age of 6-24 months with the aim of ensuring that the baby's nutrition is met. However, many parents give MP-ASI to their babies before the age of 6 months because of the mother's lack of knowledge regarding giving MP-ASI. Providing MP-ASI must also be in accordance with the selection and manufacture of MP-ASI, such as the selection of ingredients, preparation, processing and cooking methods, as well as how the food is served. Therefore, it is necessary to provide education through videos to increase mothers' knowledge. Because of the advantages of video media in terms of providing good visualization, making it easier to absorb knowledge. The aim of the research is to determine the effect of education about MP-ASI using video media on maternal knowledge at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. Quantitative research, with a quasi-experiment design with a one group pre and post test approach without control design. The sampling technique used was accidental sampling. The number of samples used was 20 respondents. The instrument used was an MP-ASI knowledge questionnaire. The results showed that the knowledge value before education was 10.20, while the result after education was 15.75 and obtained a P value = 0.000 (p-value <0.05), so H₀ failed to be rejected. It can be concluded that there is an influence of education about MP-ASI using video media on mothers' knowledge at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. It is hoped that research sites in health services can provide education about MP-ASI using video media.

Keywords: Education, MP-ASI, mother's knowledge, video
Bibliography: 57 (2019-2024)