

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2024

**Saharudin
20301004**

Pengaruh Edukasi Terhadap Motivasi Perubahan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru.

xxii + 57 Halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 13 Lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian global. Setiap tahun, hipertensi menyebabkan kematian sedikitnya 8 juta orang di seluruh dunia. Perubahan gaya hidup merupakan pilar utama dalam penatalaksanaan Hipertensi, sehingga diperlukan motivasi yang tinggi agar pasien hipertensi konsisten untuk memodifikasi gaya hidup. Salah satu Upaya yang dapat dilakukan dengan pemberian edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Terhadap Motivasi Perubahan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment* dengan *Pre Test and Post Test Without Control*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 19 orang dengan tehnik *purposive sampling*. Metode pelaksanaan dengan memberikan video edukasi tentang hipertensi dengan durasi 3 menit yang diberikan 2x dalam seminggu. Sebelum dan sesudah edukasi dilakukan pengukuran motivasi gaya hidup dengan *Treatment Self-Regulation Questionnaire* (TSRQ). Analisa yang digunakan adalah Analisa Univariat dan Bivariat dengan menggunakan uji *paired sample t test*. Hasil Analisa univariat sebelum diberikan edukasi nilai rata-rata motivasi pasien hipertensi sebesar 80,56 dan meningkat menjadi 96,95. Setelah edukasi hasil p value diperoleh 0,000 sehingga ada Pengaruh Edukasi terhadap motivasi. Edukasi dengan video edukasi dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi pada penatalaksanaan pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Perubahan Gaya Hidup, Motivasi, Video Edukasi

**NURSING PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING
INSTITUT HEALTH OF PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, June 2024

**Saharudin
20301004**

The Influence of Education on Motivation for Lifestyle Changes in Hypertension Patients at Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City

xxii + 57 Pages + 7 Tables + 2 Schemes + 13 Attachments

Abstract

Hypertension is one of the leading causes of death globally. Every year, hypertension causes the death of at least 8 million people worldwide. Lifestyle changes are the main pillar in the management of hypertension, so high motivation is needed so that hypertensive patients are consistent in modifying their lifestyle. One of the efforts that can be done by providing education. This study aims to determine the effect of education on motivation for lifestyle changes in hypertension patients at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. This research is a quantitative study with a Quasy Experiment design with Pre Test and Post Test Without Control. The sample in this study amounted to 19 people with purposive sampling technique. The method of implementation is to provide a video education about hypertension with a duration of 3 minutes given 2x a week. Before and after education, lifestyle motivation was measured with the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ). The analysis used is Univariate and Bivariate Analysis using paired sample t test. The results of univariate analysis before being given education the average value of motivation of hypertensive patients was 80.56 and increased to 96.95. After education, the p value obtained was 0.000 so that there was an effect of education on motivation. Education with educational videos can be used as an intervention in the management of hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Lifestyle Change, Motivation, Educational Video