

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Penelitian 21 juli 2025

Mindiani

21601060

Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2025

IV + 59 Halaman + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah. pada ibu hamil kondisi yang ditandai dengan nyeri dan ketidaknyamanan di daerah lumbal, nyeri punggung merupakan salah satu masalah yang sering dialami selama kehamilan, terutama pada trimester III. upaya untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil dengan terapi nonfarmakologi yaitu dengan kompres air hangat. tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kompres air hangat terhadap tingkat penurunan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode *Quazy eksperiment* dengan rancangan *One group pretest post test* Teknik pengambilan sampel menggunakan *non Probability* sampling yang berjumlah 16 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru dari 16 responden sebelum dilakukan kompres air hangat di dapatkan hasil responden mengalami tingkat nyeri punggung bawah dengan tingkat ringan yaitu sebanyak 4 responden (25 %) sedangkan responden yang mengalami nyeri sedang sebanyak 10 responden (62,5%) dan yang mengalami nyeri berat sebanyak 2 responden (12,5%). Dan setelah diberikan kompres air hangat di dapatkan hasil responden mengalami tidak nyeri sebanyak 3 responden (18,8%), sedangkan responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 12 responden (75,0%), dan nyeri sedang sebanyak 1 responden (6,3%). Hasil analisis menggunakan uji wilcoxon didapatkan ($p\text{ value} = 0,000 < 0,05$). kesimpulanya ada pengaruh kompres air hangat terhadap tingkat nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III

Kata kunci : Kompres air hangat, Nyeri punggung bawah, Kehamilan

Daftar Bacaan : 33 (2020-2025)

MIDWIFERY STUDY PROGRAM

PAYUNG STATE HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU

Research, 21 July 2025

Mindiani

21601060

The Effect of Warm Water Compresses on the Level of Lower Back Pain Reduction in Third Trimester Pregnant Women in the Payung Sekaki Community Health Center Work Area, Pekanbaru City, 2025

IV + 59 Pages + 9 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Lower back pain in pregnant women is a condition characterized by pain and discomfort in the lumbar region, back pain is one of the problems often experienced during pregnancy, especially in the third trimester. Efforts to reduce back pain in pregnant women with non-pharmacological therapy, namely with warm water compresses. The purpose of this study was to determine the effect of warm water compresses on the level of reduction in the intensity of lower back pain in pregnant women in the third trimester in the working area of the Payung Sekaki Health Center, Pekanbaru City. This study used a quasi-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used non-probability sampling, involving 16 pregnant women in the Payung Sekaki Community Health Center (Puskesmas) working area in Pekanbaru City. Of the 16 respondents, 4 (25%) experienced mild lower back pain before receiving warm water compresses, 10 (62.5%) experienced moderate pain, and 2 (12.5%) experienced severe pain. After receiving warm water compresses, 3 (18.8%) experienced no pain, 12 (75.0%) experienced mild pain, and 1 (6.3%) experienced moderate pain. The Wilcoxon test showed a p-value of $0.000 < 0.05$. There is an effect of warm water compresses on lower back pain levels in pregnant women in the third trimester.

Keywords : Warm water compresses, Lower back pain, Pregnancy

Bibliography: 33(2020-2025)