

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN,
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Putri Rama Danita

Pengaruh Konsumsi Jus KARMA (Semangka Kombinasi Kurma) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru

Xii + 58 halaman + 12 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi dikenal sebagai silent killer karena diketahui tidak menimbulkan gejala dan dapat memicu penyakit serius pada penderitanya. Konsumsi jus semangka yang di kombinasikan dengan kurma dapat membantu menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konsumsi jus semangka kombinasi kurma dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 19 responden. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode quasi eksperimen dengan pendekatan *pre and post without control group*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *teknik non probability sampling* (sampel acak random) dengan metode *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP, *sphygmomanometer digital* (sinohart), dan lembar observasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 – 23 Juni 2024. Intervensi yang dilakukan selama 5 hari berturut – turut dengan memberikan jus karma sebanya 150 ml di pagi dan sore hari 1 jam sebelum makan. Penelitian ini menggunakan analisis uji *paired T-Test*. Nilai rata – rata tekanan darah pada sistolik *pre-test* 156.53 dan *post-test* 125.47 sedangkan pada diastolik *pre-test* 94.42 dan *pos-test* 82.68. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa nilai p value sebesar 0,001 ($< 0,05$), maka terdapat pengaruh konsumsi jus semangka kombinasi kurma dalam menurunkan tekanan pada penderita hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Penelitian ini merupakan suatu rekomnedasi pengobatan sebagai terapi pendamping terapi medis dengan pemberian jus semangka kombinasi kurma dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Semangka Kombinasi Kurma
Referensi : 40 (2017 – 2024)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, July 2024

Putri Rama Danita

The Effect Consumption Of Karma Juice (Watermelon Combination Of Dates) In Reducing Blood Pressure In Patients With Hypertension At The Health Center Payung Sekaki Pekanbaru City

Xii + 58 Pages + 12 Tables + 2 Schemes + 12 Attachments

ABSTRACT

High blood pressure is known as the silent killer because it is known to cause no symptoms and can trigger serious illnesses in sufferers. Consumption of watermelon juice combined with dates can help lower blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of watermelon juice consumption combined with dates in lowering blood pressure in hypertensive patients at Payung Sekaki Health Center Pekanbaru. The number of respondents in this study was 19 respondents. This type of research is quantitative using quasi experimental method with pre and post without control group approach. The sampling technique in this study used non probability sampling technique (random random sample) with accidental sampling method. The instruments used in this study were SOP, digital sphygmomanometer (sinohart), and observation sheet. This study was conducted on June 11-23, 2024. The intervention was carried out for 5 consecutive days by giving 150 ml of karma juice in the morning and evening 1 hour before meals. This study used paired T-Test analysis. The average value of blood pressure in the pre-test systolic 156.53 and post-test 125.47 while in the diastolic pre-test 94.42 and post-test 82.68. Based on the results of statistical tests, it was found that the p value was 0.001 (<0.05), so there was an effect of consumption of watermelon juice combined with dates in reducing pressure in hypertensive patients at Payung Sekaki Health Center.

Keywords : Hypertension, Juice Watermelon Date Combination
Refesences : 40 (2017 – 2024)