

DAFTAR PUSTAKA

- Arwinno, L. D. (2018). Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), 406–416. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/23520>
- Diki, A. . (2019). Pengaruh latihan rutin akuatik pada low back pain. *Jurnal Madula Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 9, 445–450.
- Harahap, P. S., Marisdayana, R., & Al Hudri, M. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Low Back Pain (LBP) pada pekerja pengrajin batik tulis di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 147. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.157>
- Harwanti, S., Ulfah, N., & Nurcahyo, P. J. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja Di Home Industri Batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Kesmas Indonesia*, 10(2), 12. <https://doi.org/10.20884/1.ki.2018.10.2.995>
- Rizki, M. M., Saftarina, F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). Tatalaksana Medikamentosa pada Low Back Pain Kronis The Therapy of Chronic Low Back Pain. *Medical Journal of Lampung University*, 9, 1–7. <https://www.juke.kedokteran.unila.ac.id>
- Sugiono, (2017:133). (2013). Savira, Fitria Suharsono, Yudi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), 1689–1699.
- Tika, M., & Widya, C. (2019). Higeia Journal of Public Health. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634.
- Trisnowiyanto, B. (2015). Kegunaan Terapi Dan Rehabilitasi Dalam Cederaolahraga. *Penjaskesrek Fkip Uns Journal of Phedheral*, 11(2), 71–78.
- Wulandari, A. (2020). Terapi Chiropractic (Spinal Manipulation) Terhadap Low Back Pain. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 369–375.
- Vann, M. Everyday Health (2014). Relieve Arthritis Pain With Pool Exercise.

Umami AR, Hartanti RI, Dewi A. Hubungan antara karakteristik responden dan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah (low back pain) pada pekerja batik tulis. E-journal Pustaka Kesehatan 2013;2: 72-7

Riskesdas. Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta; 2013.

Nurwahyuni, Djajakusli R, Naiem F. Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bongkar muat barang pelabuhan nusantara kota Pare-Pare tahun 2012. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2012.

Sutanto, Teguh. 2016. Buku Pintar Olahraga. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Imansyah, Farizal. 2016. Renang III. Banyuasin: Excellent Publishing

Imansyah, Farizal. 2017. Renang I. Palembang: CV. Amanah

Imansyah,F. 2018. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Pada Atlet Putri Club Bangka Swimming. Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan), 1(1).

Kresno, sudarti. 2016. Metodologi penelitian kualitatif. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Lyp, et al. *A Water Rehabilitation Program in Patients with Hip Osteoarthritis Before and After Total Hip Replacement. Medical Science Monitor : International Medical Journal of Experimental and Clinical Research.* 2016. 22, pp. 2635-2642.

Watson, S. *Healthline (2017). Diving In: Water Exercises for Arthritis Relief.*