PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2022

Lilis Syafitri

Pengaruh *Mindfulness Based Cognitive Therapy* (MBCT) Terhadap Kecemasan Akan KIPI (Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi) Vaksinasi Booster Di Kelurahan Labuh Baru Timur

IX + 58 Halaman +13 Tabel +8 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) merupakan kondisi medis yang tidak diharapkan, yang terjadi setelah proses pemberian vaksin. KIPI dapat menimbulkan masalah kesehatan, salah satunya kecemasan. *Mindfulness Based Cognitive Therapy* (MBCT) adalah pendekatan psikoterapi mengkombinasikan terapi perilaku kognitif dengan meditasi untuk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh MBCT terhadap kecemasan akan KIPI vaksinasi booster. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di RT 7 RW 12 Kelurahan Labuh Baru Timur, Kecamatan Payung Sekaki, Kota Pekanbaru pada bulan juni 2022. Jumlah responden 23 orang. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *Time Series Pretest-Postest Non Equivalent Without Grub Control Design.* Instrumen penelitian ini menggunakan standar operasional prosedur dan *state trait anxiety inventory* (STAI). Analisa digunakan adalah *Wilcoxon Signed Ranks* tes karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan akan KIPI vaksinasi booster pada masyarakat sebelum diberikan MBCT didapatkan nilai mean 41,22 dan standar deviasi 1,78 dan sesudah diberikan MBCT didapatkan nilai mean 40,70 dan standar deviasi 1,22. Sehingga perbedaan rerata kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi MBCT adalah 0,52. Tidak ada pengaruh yang signifikan (p=0,220) MBCT terhadap kecemasan akan KIPI vaksinasi booster pada masyarakat RT 7 RW 12 Kelurahan Labuh Baru Timur, Kecamatan Payung Sekaki, Kota Pekanbaru**.**

Kata Kunci : KIPI Vaksinasi Booster, Kecemasan, MBCT

Daftar Bacaan : 36 (2017-2022)

NURSING STUDY PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

Lilis Syafitri

Effect of Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) on Anxiety about KIPI (Post-Immunization Follow-up Event) Booster Vaccination in Labuh Baru Timur Village

IX + 58 Page+13 Tables +8 Appendixes

ABSTRACT

Post-Immunization Follow-up Events (KIPI) are unexpected medical conditions that occur after the vaccine administration process. KIPI can cause health problems, one of which is anxiety. Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) is a psychotherapeutic approach combining cognitive behavioral therapy with meditation. The purpose of this study was to determine the effect of MBCT on anxiety about KIPI vaccination booster. This research is quantitative. This research was conducted at RT 7 RW 12 East Labuh Baru Village, Payung Sekaki District, Pekanbaru City in June 2022. The number of respondents was 23 people. The research design used was Quasy Eksperiment with the Time Series Pretest-Postest Non Equivalent Without Grub Control Design approach. This research instrument uses standard operating procedures and state trait anxiety inventory (STAI). The analysis used was the Wilcoxon Signed Ranks test because the data was not normally distributed. The results showed that the level of anxiety about kipi booster vaccination in the community before being given MBCT obtained a mean value of 41.22 and a standard deviation of 1.78 and after being given mbct obtained a mean value of 40.70 and a standard deviation of 1.22. So that the difference in the average anxiety before and after the MBCT intervention is 0.52. There was no significant effect (p=0.220) of MBCT on the anxiety about kipi booster vaccination in the community of RT 7 RW 12 East Labuh Baru Village, Payung Sekaki District, Pekanbaru City.

Keywords : KIPI Vaccination Booster, Anxiety, MBCT

References : 36 (2017-2022)