

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2024

Rizkah Putri Salsabila
20301135

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Fatigue Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru

Xiv + 51 Halaman + 2 Skema + 11 Tabel + 1 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Fatigue merupakan salah satu komplikasi gejala umum yang sering dialami penderita diabetes mellitus sebanyak 61% setelah polidipsia dan poliuria. Kondisi ini dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes mellitus. Minyak lavender adalah salah satu aromaterapi yang terkenal memiliki efek sedatif, *hypnotic*, dan *anti-neurodepressive*, karena minyak lavender dapat memberi rasa tenang, sehingga dapat digunakan untuk mengurangi kelelahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap fatigue pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Metode penelitian ini dengan desain *quasy experiment* dengan pendekatan *one grup pre and post test without control desain*. Teknik sampling yang digunakan *Purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 20 responde. Instrumen yang digunakan berupa Kuesioner Fatigue *Severity Scale* (FSS). Intervensi diberikan dengan menggunakan difuser yang ditetaskan aromaterapi lavender sebanyak 4-5 tetes dihirup selama 30 menit dan dilakukan selama 5 hari. Hasil penelitian berdasarkan uji statistik analisa univariat didapatkan hasil rata-rata fatigue nilai fatigue sebelum diberikan aromaterapi 38,40 sedangkan setelah diberikan aromaterapi 35,95 yang berarti terdapat penurunan nilai fatigue. Nilai rerata fatigue pretest-posttest didapatkan hasil *p value* 0,000 atau $<0,05$ yang berarti H_0 gagal ditolak. Dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap fatigue pada pasien DM tipe 2. Disarankan agar pasien diabetes melitus tipe 2 hendaknya dapat menerapkan terapi aromaterapi lavender secara mandiri sebagai salah satu alternatif untuk membantu memperbaiki tingkat kelelahan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Fatigue, Aromaterapi Lavender
Daftar Pustaka: 47 (2016-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, June 2024

Rizkah Putri Salsabila
20301135

“The Effect Of Giving Lavender Aromatherapy On Fatigue In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus In The Working Area Of Simpang Tiga Health Center Pekanbaru City”

Xiv + 51 Pages + 2 Schemes + 11 Tables + 1 Figure + 14 Attachments

ABSTRACT

Fatigue is one of the common complications often experienced by diabetes mellitus patients, with a prevalence of 61% after polydipsia and polyuria. This condition can affect the quality of life of diabetes mellitus patients. Lavender oil is a well-known aromatherapy with sedative, hypnotic, and anti-neurodepressive effects, as it can provide a calming sensation, thus potentially reducing fatigue. The aim of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on fatigue in type 2 diabetes mellitus patients at Simpang Tiga Health Center in Pekanbaru City. The research method used was a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test without control design. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample size of 20 respondents. The instrument used was the Fatigue Severity Scale (FSS) questionnaire. The intervention was administered using a diffuser with 4-5 drops of lavender aromatherapy, inhaled for 30 minutes over a period of 5 days. The results of the study, based on univariate statistical analysis, showed that the average fatigue score before the aromatherapy was 38.40, while after the aromatherapy it was 35.95, indicating a decrease in fatigue levels. The pre-test to post-test fatigue score had a p-value of 0.000 or <0.05 , meaning that the null hypothesis was rejected. It can be concluded that there is an effect of lavender aromatherapy on fatigue in type 2 diabetes mellitus patients. It is recommended that type 2 diabetes mellitus patients consider implementing lavender aromatherapy independently as an alternative to help reduce fatigue levels.

Keywords : Diabetes Mellitus, Fatigue, Aromatherapy Lavender
References : 47 (2016-2024)