

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Amelia, R., Dewi, N. purnama, & Tetivani, A. (2024). EFEK PEMBERIAN LILIN AROMATERAPI PADA PENGOBATAN GANGGUAN CEMAS: A LITERATURE REVIEW. *Journal of Psychology Volume*, 1(1), 21–32.
- Adriyani, R., Lubis, M., & Sustiyani, E. (2025). *Upaya Pencegahan Resiko Tinggi Pada Kehamilan Dengan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di Desa Prai Meke Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pengadang*. 3(2), 214–219. <https://doi.org/10.58540/sambarapkm.v3i2.774>
- Afriyani, R., Siregar, R., Anggraeni, R., & Sari, P. (2025). *Hubungan Faktor Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di TPMB Bidan Ria Sukaraya 2025 JURNAL MEDIA INFORMATIKA [JUMIN]*. 6(5), 2644–2649.
- Aliyyati, N. (2024). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cibolang Kidul ibu dan perkembangan janin yang dikandungnya . Jika waktu tidur ibu hamil rata-rata setiap*. 2(1).
- Aliyyati, N., Utami, T., & Andriani, R. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cibolang Kidul. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(1).
- Almira, Gitta, Novika, Setyaningsih, Dewi, Wijayanti³, H. N., Melania, & Wahyuningsih⁴, H. N. A. (2025). *Studi komparatif ketidaknyamanan fisiologis kehamilan pada ibu hamil dengan terapi komplementer dan non terapi komplementer*. 16(2), 47–56.
- Anasari, L., Yanuarini, T. A., Wijayanti, L. A., & Kundarti, F. I. (2022). *TERAPI NON FARMAKOLOGI YANG BERPENGARUH TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL LITERATURE REVIEW*. 10(2), 139–148.
- Anita, N., & Diana, S. A. (2025). *Deteksi Dini Faktor Resiko Kehamilan dan Peningkatan Pengetahuan Kader Tentang Screening Serta Pemeriksaan*

Kesehatan pada Ibu Hamil di Desa Mosso. 05(02), 246–256.

- Aswitami, N. G. A. P., Fitria, Sulistianingsih, A., & Udayani, N. P. M. Y. (2021). *Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Desa Abiansemal Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2020. 347–356.*
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Sai, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). *Komplikasi Pada Kehamilan , Persalinan , Nifas dan Bayi Baru Lahir : Literature Review. 8(1), 27–37.*
<https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Charla, E., Bingan, S., Kebidanan, J., Kemenkes, P., & Raya, P. (2021). *Tingkat kecemasan berhubungan dengan kualitas tidur ibu hamil trimester iii. 52–57.*
- Deny, Widyastuti, E., , Ernawati, Megayana Yessy Maretta, Retno, Wulandari, & Apriani, A. (2024). *Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan dalam kehamilan dengan video edukasi apa nyamil. 15(2), 123–132.*
- Dewiyana, D. (2024). *Hubungan Riwayat Komplikasi Kehamilan dengan Kejadian Perdarahan Pasca Salin di Indonesia (Analisis Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017) Hubungan Riwayat Komplikasi Kehamilan dengan Kejadian Perdarahan Pasca Salin di Indonesia (Analisis Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017). 8(1).*
<https://doi.org/10.7454/epidkes.v8i1.1103>
- Dina, Arihta, Tariga, SST, & MKM. (2020). *fisiologis kehamilan dan persalinan.*
- Edison, H., & Nainggolan, O. (2021). *HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN HIPERTENSI (ANALISIS DATA INDONESIA FAMILY LIFE SURVEY) Association. 46–56.*
- Elviyanti, D., Sulastri, M., & Saputri, M. T. (2024a). *Hubungan Kecemasan Dan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Tidur Ibu Hamil TM III Di Rs . Ummi Bengkulu Tahun 2024. 1(1), 7–14.*
- Elviyanti, D., Sulastri, M., & Saputri, M. T. (2024b). *Hubungan Kecemasan Dan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Tidur Ibu Hamil TM III Di Rs . Ummi Bengkulu Tahun 2024 A Correlation Between Anxiety And Physical Activity With Sleep Disorders Of The Third Trimester Pregnant Women At Ummi*

Hospital Of Bengkulu In 2024. 1(1), 7–14.

Enny, Riyanti, Rita, & Dewi, K. (2025). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan kehamilan*. 15(2), 85–93.

Fadhilla, K. N., & Puspitasari, N. (2024). *FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KOMPLIKASI KEHAMILAN : LITERATURE REVIEW*. 8, 3494–3500.

Hasyati, Fitriani, & Jufri, S. (2025). *HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LAU KABUPATEN MAROS TAHUN 2023*. 3(1), 23–34.

Ibriani, J., Ibrahim, F., Tandiallo, D., & Indah, M. (2024). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil pada Ny . " W " di Pustu Marinding Kecamatan Bajo Barat Kabupaten Luwu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Datu Kamanre , Indonesia*. 1(3), 103–119.

Lestari, A. E., & Nurrohmah, A. (2021). *Pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Cepogo Kabupaten Boyolali*. 01(01), 36–42.

Makmun, I., Harahap, A. P., Ningsih, N. F., & Arsanah, E. (2026). *TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUAPI TAHUN 2025*. 10, 2108–2112.

Malahati, F., B, A. U., Jannati, P., Qathrunnada, Q., & Shaleh, S. (2023). *Kualitatif : Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi*. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), 341–348. <https://doi.org/10.46368/jpd.v11i2.902>

Mardalena, & Susanti, L. (2022). *PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. 7.

Putri, A. C., Sopiah, P., & RidwaN, H. (2024). *PENGARUH YOGA TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III*. 6(April), 705–710.

Rahmasita, S. A., Mahardika, A., Jumsa, M. R., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Mataram, U., Pengajar, S., Jiwa, B. K., Kedokteran, F., & Mataram, U. (2021). *Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil*

- Trimester Tiga Di Puskesmas Tanjung Karang Mataram. 1(3), 81–90.*
- Ratnaningtyas, Anggita, M., Indrawati¹, & Fitri. (2023). *Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi. 7(3), 334–344.*
- Rini, Rohmania, Elok, N., & Mardliyana. (2023). *Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya. 5(2), 14–22.*
- Rizky, N., Efendi, Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) KETIDAKNYAMANAN TRIMESTER III DI PMB ERNITA KOTA PEKANBARU TAHUN 2022. 2, 275–279.*
- Sagita, C. D., & Sofiyanti, I. (2025). *Kehamilan Usia Terlalu Muda : Studi Asuhan Kebidanan Komprehensif terhadap Dampak Fisiologis dan Psikologis. 4(2), 2430–2437.*
- Salsabila, H., Indahwati, L., & Kusumaningtyas, D. (2022). Literature Review: Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi. *Journal of Issues in Midwifery*, 76–87. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2022.006.02.2>
- Sastri, N. (2024). PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN, DURASI TIDUR DAN NYERI PUNGGUNG PADA MASA KEHAMILAN. *_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 16(1), 107–120.*
- Sestu, Retno Dwi Andayani , Rodiyah, A. H. A. P., Defanda Angelyka, C. N., Chantika, S., & Rosa Putri Zyallabiba¹, I. E. (2025). *Skrining dan Pencegahan Komplikasi Kehamilan Karena Anemia Pada Ibu Hamil di Desa Puton Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. 4(3), 205–217.*
- Sinta Maharani Hanifah, Muthmainnah Zakiyyah, & Iis Hanifah. (2025). Hubungan Frekuensi Antenatal Care Dengan Kejadian Komplikasi Persalinan di PMB Wilayah Jati Kota Probolinggo. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan. , 3(2), 301–314.* <https://doi.org/10.61132/protein.v3i2.1306>
- Solang, S. R., Basir, I. S., & Yusuf, N. A. R. (2025). Hubungan Kualitas Tidur

- Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabila. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6), 3360–3369. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7763>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Susi, D., Jannah, M., & Hidajat, H. G. (2024). *Analisis Faktor Penyebab dari Gangguan Tidur: Kajian Psikologi Lintas Budaya*. 17(3), 3–5. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.372>
- Susiyanti, Riadi, S., Kurnia, I., & Nuraisyah. (2024). *Implementasi Kebijakan Pelayanan Ibu Hamil di Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat*. 5(3).
- Wahyuni, N. T., Herawati, C., Indragiri, S., & Amaliah, L. (2024). *Pregnancy test and measurements related to miscarriages among experienced pregnant women in Indonesia*. 12(5).
- Wiwit Sulistyawati, & Khasanah, N. A. (2022). *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DAN FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI*. 201–207.
- Yani, L., & Puteri, V. D. (2025). Asuhan Berkesinambungan Pada Ny . M Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penanganan Insomnia Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pangkalan Lesung. *JURNAL PENELITIAN MULTIDISIPLIN BANGSA E-ISSN*, 2(3), 671–677.
- Yuliasuti, E., Rafidah, & Isnaniah. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Bantuil. *JURNAL PENELITIAN MULTIDISIPLIN BANGSA*, 2(3).
- Zulhijjah, S., Wahidah, N., Astari, M., Beredikta, T. S., & Dewi, S. T. (2026). *Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Literatur Kehamilan dan Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil*. 4(April).