

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2024
Dedek Febrianti Lestari
20301002

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Kenanga (*Cananga Odorata*)
Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki
Pekanbaru

Xii + 35 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab tingginya angka kematian dan kesakitan. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer karena penyakit ini tidak memiliki gejala namun dapat merenggut nyawa si penderita hipertensi merupakan pembunuh tersembunyi sehingga menyebabkan penyakit ini tidak disadari atau tanpa gejala pada awalnya. Hal ini ditunjukkan dengan tingginya frekuensi penyakit dan kecenderungan meningkat dari tahun ke tahun. Meskipun banyak obat yang tersedia saat ini, namun obat tersebut tidak dapat mengurangi keparahan. Penyakit ini dapat menimbulkan masalah pada penderitanya bahkan berujung pada kematian. Minyak kenanga (*Cananga Odorata*) efektif untuk menenangkan serta membantu perasaan menjadi rileks. Minyak kenanga ini mempunyai sifat yang dapat memperlambat aliran napas dan denyut jantung yang terlalu cepat, minyak *Cananga odorata* sangat membantu menurunkan tekanan darah. Dengan tujuan untuk mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian minyak aromaterapi kenanga (*cananga odorata*) dan mengetahui apakah ada pengaruhnya. Jenis penelitian ini adalah dengan pendekatan one group pretest and postes di lakukan pada tanggal 14 - 29 Mei 2024 di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru sebanyak 18 responden. Hasil penelitian ini dilakukan uji Wilcoxon pada rata-rata pretest dan posttest sistolik dengan nilai Z sebesar -3.731 dan nilai asymp sig. (2-tailed) 0.000 lebih kecil dari tingkat alfa 5% (0,05) sehingga menolak H_0 , sedangkan pada rata-rata pretest dan posttest diastolik dengan nilai Z sebesar -2,956 dan nilai asymp sig. (2-tailed) 0.003 lebih kecil dari tingkat alfa 5% (0,05) sehingga menolak H_0 , maka kesimpulannya terdapat pengaruh rata-rata sebelum dan sesudah pada sistolik dan diastolik.

Kata Kunci : Tekanan darah, Minyak Kenanga, Hipertensi

Daftar Pustaka 30 referensi (2018-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Reserd, May 2024
Dedek Febrianti Lestari

The Effect of Giving Cananga Oil Aromatherapy (*Cananga Odarata*) on Blood Pressure of Hypertension Patients at the Payung Sekaki Health Center, Pekanbaru

Xii + 35 Pages + 5 Tables + 1 Schemes + 11 Appendices

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is the cause of high mortality and morbidity. Hypertension is often referred to as a silent killer because this disease has no symptoms but can claim the lives of hypertension sufferers is a hidden killer so that this disease is not realized or without symptoms at first. This is indicated by the high frequency of the disease and the tendency to increase from year to year. Although many drugs are currently available, these drugs cannot reduce the severity. This disease can cause problems for sufferers and even lead to death. Cananga oil (*Cananga Odotarata*) is effective for calming and helping feelings become relaxed. This cananga oil has properties that can slow down the flow of breath and heart rate that is too fast, Cananga odorata oil is very helpful in lowering blood pressure. With the aim of knowing the blood pressure before and after giving aromatherapy oil kenanga (*cananga odorata*) and knowing whether there is any effect. This type of research is with a one group pretest and posttest approach conducted on May 14-29, 2024 at the Payung Sekaki Pekanbaru Health Center with 18 respondents. The results of this study were carried out by the Wilcoxon test on the average pretest and posttest systolic with a Z value of -3.731 and an asymp value of sig. (2-tailed) 0.000 is smaller than the alpha level of 5% (0.05) so it rejects H_0 , while the average pretest and posttest diastolic with a Z value of -2.956 and an asymp value of sig. (2-tailed) 0.003 is smaller than the alpha level of 5% (0.05) so it rejects H_0 , so the conclusion is that there is an average effect before and after on systole and diastole.

Keywords: Blood pressure, Kenanga Oil, Hypertension

Bibliography: 30 references (2018-2024)