

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
ITKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Agustus 2024

Diana Rahmawati

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Dilingkungan Kerja Puskesmas Pangkalan Lesung

xxiii + 74 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 6 Lampiran

Abstrak

Persalinan merupakan saat yang sangat dinanti-nantikan oleh ibu hamil. Menghadapi proses persalinan merupakan salah satu faktor yang dapat menimbulkan kecemasan. Musik bagi ibu hamil juga bisa mengurangi kecemasan akibat kehamilan. Hal ini sangat baik karena kecemasan yang tidak dikelola secara tepat akan berdampak buruk bagi ibu yang bersangkutan dan perkembangan janin di dalam rahim. Musik klasik Mozart menjadi salah satu stimulus yang tepat karena dasar-dasar musik klasik secara umum berasal dari ritme denyut nadi manusia sehingga ia berperan besar dalam perkembangan otak, pembentukan jiwa, karakter, bahkan raga manusia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan ibu hamil Trimester III dalam menghadapi proses persalinan. Jenis penelitian ini menggunakan *pre eksperiment* dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Lokasi penelitian dilakukan di lingkungan Kerja Puskesmas Pangkalan Lesung, Kabupaten Pelalawan. Waktu penelitian dilakukan Bulan Februari 2024 sampai dengan Agustus 2024, dengan jumlah sampel 22 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini berupa lembar ceklist skala ZSAS untuk mengukur tingkat kecemasan ibu hamil Trimester III. Analisis yang digunakan adalah analisis bivariat. Ada pengaruh Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Dilingkungan Kerja Puskesmas Pangkalan Lesung dengan *p value* sebesar $0.000 < \alpha (0,05)$. Hasil penelitian terapi musik Mozart dapat membantu untuk mengurangi kecemasan ibu hamil sehingga pasien dapat siap fisik dan juga psikis dalam menghadapi proses persalinan.

Kata kunci : Ibu Hamil, Kecemasan, Musik Klasik Mozart

Referensi : 56 (2014 – 2023)

MIDWIFERY UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
ITKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Thesis, August 2024

Diana Rahmawati

The Effect of Mozart Classical Music Therapy on the Anxiety Level of Pregnant Women in the Third Trimester in Facing the Childbirth Process in the Pangkalan Lesung Health Center Work Environment

xiii + 74 + 10 Tables + 1 Scheme + 6 Attachments

Abstract

Childbirth is a time that is eagerly awaited by pregnant women. Facing the labor process is one of the factors that can cause anxiety. Music for pregnant women can also reduce anxiety due to pregnancy. This is very good because anxiety that is not managed properly will have a negative impact on the mother concerned and the development of the fetus in the womb. Mozart's classical music is one of the right stimuli because the basics of classical music generally come from the rhythm of the human pulse so that it plays a major role in brain development, the formation of the soul, character, and even the human body. The purpose of this study was to analyze the effect of classical music therapy on the anxiety of pregnant women in the third trimester in facing the labor process. This type of research uses a pre-experiment using a one group pretest-posttest design. The location of the research was carried out in the Pangkalan Lesung Health Center Work environment, Pelalawan Regency. The research time was February 2024 to August 2024. with a sample of 22 respondents using a purposive sampling technique. The research instrument was in the form of a ZSAS scale checklist sheet to measure the level of anxiety of pregnant women in the third trimester. The analysis used was bivariate analysis. There is an influence of Mozart's Classical Music on the Anxiety Level of Pregnant Women in the Third Trimester in Facing the Childbirth Process in the Pangkalan Lesung Health Center Work Environment with a p value of $0.000 < \alpha (0.05)$. The results of the study showed that Mozart music therapy can help reduce the anxiety of pregnant women so that patients can be physically and psychologically prepared to face the childbirth process.

Keywords : Pregnant Mother, Anxiety, Mozart's Classical Music

References : 56 (2014 - 2023)