

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, 19 Juli 2024

**Lisa Lestari
20301051**

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas 5 Dan 6 SD Negeri 6 Pekanbaru

xii + 87 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Menarche dapat menimbulkan perubahan psikologis pada remaja putri, yang dapat bersifat emosional salah satunya perasaan cemas. Pendidikan kesehatan dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan pada remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 SDN 6 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan *quasi eksperiment* dan metode desain *one group pretest posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas 5 dan 6 SDN 6 Pekanbaru berjumlah 64 orang dengan teknik sampling yang digunakan *proposive sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 14 Mei 2024. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur seluruh tanda kecemasan dan media edukasi tentang *menarche* menggunakan slide presentasi dan leaflet. Hasil uji validitas kuesioner (r hitung 0,510-0,783) > r tabel (0,4973). Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan nilai median tingkat kecemasan *pre-test* 25,50 dan *post-test* 19,00. Hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai Z -6,911 dengan $p=0,001 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswa kelas 5 dan 6 di SD Negeri 6 Pekanbaru. Saran penelitian ini diharapkan responden dapat melihat menstruasi sebagai bagian alami dan positif serta mencari media informasi lainnya, sehingga membantu mengurangi stigma dan kecemasan yang mereka rasakan saat menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, *Menarche*, Kecemasan
Daftar pustaka: 33 (2018-2023)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING STUDY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, July 19 2024

**Lisa Lestari
20301052**

The Influence Of Health Education About Menstruation On The Level Of Anxiety In Facing Menarche In Class 5 And 6 Students In Primary School Negeri 6 Pekanbaru

xii + 86 Pages + 9 Tables + 2 Schemes + 16 Appendixes

ABSTRACT

Menarche can cause psychological changes in young women, which can be emotional, one of which is feelings of anxiety. Health education can be carried out to reduce anxiety in young women when facing menarche. The aim of this research was to determine the effect of health education about menstruation on the level of anxiety facing menarche among grade 5 and 6 female students at SDN 6 Pekanbaru. This type of research is quantitative research, with quasi-experiment and one group pretest posttest design methods. The sample in this research was 64 young women in grades 5 and 6 of SDN 6 Pekanbaru with the sampling technique used was proportional sampling. The research was conducted on May 14 2024. The research instrument used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire to measure all signs of anxiety and educational media about menarche using presentation slides and leaflets. Questionnaire validity test results ($r_{\text{count}} 0.510-0.783 > r_{\text{table}} (0.4973)$). The analysis used is univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon test. The research results showed that the median value for pre-test anxiety level was 25.50 and post-test 19.00. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a Z value of -6.911 with $p = 0.001 < 0.05$ so that H_0 was rejected, meaning that there was an influence of health education about menstruation on the level of anxiety in facing menarche in grade 5 and 6 students at SD Negeri 6 Pekanbaru. This research suggestion is that it is hoped that respondents can see menstruation as a natural and positive part and seek other information media, thereby helping reduce the stigma and anxiety they feel when facing menarche.

Keywords : Health Education, Menarche, Anxiety
Reference : 33 (2018-2024)