PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Tugas Akhir, Februari 2026

Lucti, F.S

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Status Gizi Balita Menggunakan Aplikasi G-Sit Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Di Wilayah UPT Puskesmas Kubang Jaya

xiv + 29 halaman + 1 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan dan sikap ibu berperan penting dalam menentukan status gizi balita. Pemahaman gizi yang kurang memadai dapat menyebabkan ketidaktepatan dalam pemilihan makanan sehingga berdampak pada asupan dan status gizi anak. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif ibu adalah melalui pendidikan kesehatan berbasis teknologi, seperti aplikasi G-SIT, yang dirancang untuk memberikan informasi mengenai status gizi balita serta membantu ibu memenuhi kebutuhan gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan aplikasi G-SIT terhadap pengetahuan dan sikap ibu terkait status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas UPT Kubang Jaya. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif one group pretest-posttest yang dilaksanakan pada Januari 2025 dengan 44 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap yang disusun oleh peneliti, dengan analisis data menggunakan uji t dependen. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata skor pengetahuan dari 6,64 menjadi 7,36 dan sikap dari 6,23 menjadi 7,32 setelah intervensi. Uji t dependen menunjukkan perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi (p-value 0,00 < 0,05). Dengan demikian, aplikasi G-SIT efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu mengenai status gizi balita. Aplikasi ini direkomendasikan sebagai media pendidikan kesehatan di Puskesmas, khususnya bagi ibu yang memiliki balita. Penelitian selanjutnya disarankan memanfaatkan aplikasi ini untuk mengukur perubahan status gizi balita selain peningkatan pengetahuan dan sikap ibu.

Kata Kunci : Aplikasi G-SIT; Status Gizi; Pengetahuan; Sikap; Berita Gizi.
Daftar Bacaan : 30 (2021-2025)

BACHELOR OF NURSING STUDY, FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCE PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Final Project, February 2025

Lucti, F.S

The Influence of Health Education on Toddler Nutritional Status Using the G-Sit Application on Mothers' Knowledge and Attitudes in the Kubang Jaya Health Center UPT Area

xiv + 29 page + 1 tables + 4 appendixes

ABSTRACT

Maternal knowledge and attitudes play a crucial role in determining the nutritional status of toddlers. Inadequate understanding of nutrition may lead to inappropriate food selection, which can negatively affect children's nutritional intake and status. One strategy to improve maternal knowledge and foster positive attitudes is through technology-based health education, such as the G-SIT application, which is designed to provide information on toddlers' nutritional status and assist mothers in meeting their children's nutritional needs. This study aimed to analyze the effect of health education using the G-SIT application on maternal knowledge and attitudes regarding toddler nutritional status in the working area of UPT Kubang Jaya Public Health Center. A quantitative one-group pretest–posttest design was employed in January 2025, involving 44 respondents selected through purposive sampling. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires developed by the researcher. Data were analyzed using a dependent t-test. The results showed an increase in the mean knowledge score from 6.64 to 7.36 and the attitude score from 6.23 to 7.32 after the intervention. The dependent t-test indicated a statistically significant difference before and after the intervention (p-value 0.00 < 0.05). These findings suggest that the G-SIT application is effective in improving maternal knowledge and attitudes regarding toddler nutritional status. Therefore, it is recommended as a health education medium in public health centers, particularly for mothers with toddlers. Future studies are recommended to utilize this application to assess changes in toddlers' nutritional status in addition to improvements in maternal knowledge and attitudes.

Keywords: G-SIT Application; Nutritional status; knowledge; attitude; Nutrition News.
References : 30 (2021-2025)