

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**  
Penelitian, Februari 2025

Felsya Shafina Lucti

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Status Gizi Balita Menggunakan  
Aplikasi G-Sit Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Di Wilayah Upt  
Puskesmas Kubang Jaya**

**Viii + 60 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran + Gambar 11**

**ABSTRAK**

Pengetahuan dan sikap ibu terhadap gizi balita berperan penting dalam menentukan status gizi balita. Kurangnya pemahaman yang baik tentang gizi akan mempengaruhi sikap ibu dalam memilih makanan yang tepat kepada anak sehingga berpengaruh pada asupan gizi balita. Untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap yang lebih baik diperlukan pendidikan kesehatan. Salah satu solusi yang dapat diterapkan adalah menggunakan aplikasi G-SIT yang dirancang untuk memberikan edukasi kesehatan tentang status gizi balita guna membantu ibu untuk memenuhi gizi pada balita. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang status gizi balita menggunakan aplikasi G-SIT terhadap pengetahuan dan sikap ibu di wilayah UPT Puskesmas Kubang Jaya. Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan metode *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2025 dengan sampel sebanyak 44 responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi balita yang dibuat sendiri oleh peneliti. Analisis yang digunakan adalah uji statistik t dependen. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rerata pengetahuan dan sikap ibu tentang status gizi balita sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu 6,64 dan 6,23. Rerata pengetahuan dan sikap ibu tentang status gizi balita setelah diberikan pendidikan kesehatan yaitu 7,36 dan 7,32. Hasil analisis uji t dependen terhadap pengetahuan dan sikap ibu menunjukkan bahwa terjadi peningkatan dari perbedaan rerata pengetahuan dan sikap ibu sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang status gizi balita menggunakan aplikasi G-SIT yaitu *p value*  $0,001 < 0,05$ . Penelitian ini merekomendasikan agar pihak Puskesmas menggunakan aplikasi G-SIT sebagai sarana untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu yang memiliki balita.

Kata kerja: Aplikasi G-SIT; Status gizi balita; pengetahuan; sikap; gizi balita.

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING  
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Research, February 2025

Felsya Shafina Lucti

**The Influence of Health Education on Toddler Nutritional Status Using the  
G-Sit Application on Mothers' Knowledge and Attitudes in the Kubang  
Jaya Health Center UPT Area**

**Viii + 60 page + 8 Tables + 10 appendixes + 11 images**

***ABSTRACT***

*Mothers' knowledge and attitudes towards toddler nutrition play an important role in determining the nutritional status of toddlers. Lack of good understanding of nutrition will affect mothers' attitudes in choosing the right food for their children, thus affecting the nutritional intake of toddlers. To improve knowledge and form better attitudes, health education is needed. One solution that can be applied is to use the G-SIT application which is designed to provide health education about toddler nutritional status to help mothers meet nutritional needs for toddlers. The purpose of this study was to determine the effect of health education about toddler nutritional status using the G-SIT application on the knowledge and attitudes of mothers in the Kubang Jaya Health Center UPT area. This type of research is quantitative using the one group pretest-posttest design method. This study was conducted in January 2025 with a sample of 44 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. The instrument used was a questionnaire on mothers' knowledge and attitudes about toddler nutrition made by the researcher himself. The analysis used was the dependent t statistical test. The results of this study indicate that the average knowledge and attitudes of mothers about toddler nutritional status before being given health education were 6.64 and 6.23. The average knowledge and attitude of mothers about the nutritional status of toddlers after being given health education were 7.36 and 7.32. The results of the dependent t-test analysis of mothers' knowledge and attitudes showed that there was an increase in the difference in the average knowledge and attitude of mothers before and after being given health education about the nutritional status of toddlers using the G-SIT application, namely p value  $0.001 < 0.05$ . This study recommends that the Health Center use the G-SIT application as a means of providing health education to mothers who have toddlers.*

*Keywords: G-SIT application; Toddler nutritional status; knowledge; attitude; toddler nutrition.*