

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, juli 2022

Erda febriza

Pengaruh Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

xv + 60 Halaman + 12 Tabel + 4 Skema + 1 Gambar + 12 Lampiran.

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan di dunia baik negara maju maupun negara berkembang. Pasien hipertensi rutin mengkonsumsi obat untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah, namun masyarakat sekarang mulai jenuh akan mengkonsumsi obat dikarenakan efek samping dari obat hipertensi yang membuat pusing, diare dan juga batuk. Masyarakat beralih ke pengobatan non-farmakologi salah satunya dengan mengkonsumsi rebusan daun belimbing wuluh untuk mengontrol tekanan darah. Daun belimbing wuluh memiliki kandungan Flavonoid sebagai antioksidan yang dapat menurunkan tekanan darah. Mengkonsumsi Rebusan Daun Belimbing Wuluh 2 kali sehari selama 7 hari sebanyak 150 cc, Sesuai dengan SOP. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rebusan daun belimbing wuluh terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dengan melibatkan 14 responden, Penelitian dilakukan pada tanggal 12 juni sampai 6 juli. Desain penelitian yang digunakan yaitu *Desain Cross Over* dengan rancangan *pre-test dan post-test*. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria inklusi. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar observasi, SOP dan juga *Sphygmomanometer*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada nya pengaruh rebusan daun belimbing wuluh sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun belimbing wuluh dengan $p\text{ value} = 0,00$ dimana dapat disimpulkan terdapat pengaruh rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Hasil Uji Statistik Rebusan dan obat menunjukkan $P\text{ value posttest sistolik } 0,264 > \alpha (0,05)$ dan diperoleh $p\text{ value posttest diastolik } 0,1,00 < \alpha (0,05)$, menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan antara rebusan dan juga obat dalam mengontrol dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh rebusan daun belimbing wuluh terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Pengaruh , Daun Belimbing Wuluh , Hipertensi.

Daftar Pustaka : 31 (2010 - 2022)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, july 2022.

Erda Febriza

The effect of starfruit leaf decoction on changes in blood pressure of hypertensive patients

xv + 59 Pages + 12 Tables + 4 Schemes + 1 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a health problem in the world, both developed and developing countries. Hypertensive patients routinely take drugs to control and lower blood pressure, but people are now getting tired of taking drugs because of the side effects of hypertension drugs that make dizziness, diarrhea and coughing. People turn to non-pharmacological treatment, one of which is by consuming boiled starfruit leaves to control blood pressure. Starfruit leaves contain flavonoids as antioxidants that can lower blood pressure. Consuming a decoction of starfruit leaves 2 times a day for 7 days as much as 150 cc, according to the SOP. The purpose of this study was to determine the effect of boiled starfruit leaves on changes in blood pressure in hypertensive patients in the work area of the Simpang Tiga Inpatient Health Center Pekanbaru City involving 14 respondents. The study was conducted on 12 June to 6 July. The research design used is Cross Over Design with pre-test and post-test designs. The sampling technique used is purposive sampling with inclusion criteria. The research instruments used were observation sheets, SOPs and also a sphygmomanometer. The results of this study indicate that there is an effect of starfruit leaf decoction before and after giving the starfruit leaf stew with p value = 0.00 where it can be concluded that there is an effect of starfruit leaf stew on reducing blood pressure in hypertensive patients. The results of the Decoction and Drug Statistical Test showed a systolic P value of $0.264 > (0.05)$ and a diastolic p value of $0.100 < (0.05)$, indicating that there was no significant difference between the decoction and the drug in controlling and lowering blood pressure in hypertensive patients. This study recommends to further researchers to conduct further research on the effect of boiled starfruit leaves on changes in blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: *Effect, Belimbing Wuluh Leaves, Hypertension.*
References : *31 (2010 - 2022)*