

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Februari 2025**

Della K.S

Pengaruh Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Garuda Pekanbaru

xiv + 51 Halaman + 9 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah salah satu masalah kesehatan global yang mendapatkan perhatian serius. DM merupakan kelompok penyakit metabolik yang ditandai oleh meningkatnya kadar gula darah akibat gangguan pada sekresi insulin, fungsi insulin, atau keduanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rebusan daun binahong dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Garuda Pekanbaru. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 17 responden. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre post without control grub*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP, glukometer, dan lembar observasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 Februari 2025. Intervensi yang dilakukan selama 3 hari dengan memberikan rebusan daun binahong sebanyak 400 ml di pagi dan sore hari. Penelitian ini menggunakan analisis uji *paired T-Test*. Nilai kadar gula darah pada *pre-test* 254.47 mg/dl dan *post-test* 178.24 mg/dl. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa nilai p value sebesar 0,000 ($< 0,05$), maka terdapat pengaruh rebusan daun binahong dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Garuda Pekanbaru. Penelitian ini merupakan suatu rekomendasi pengobatan sebagai terapi pendamping terapi medis dengan pemberian rebusan daun binahong dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kadar gula darah, Rebusan daun Binahong
Daftar Bacaan : 70 (2019-2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, February 2025**

Della K.S

The Effect of Boiled Binahong Leaves (*Anredera Cordifolia*) on Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients in the Garuda Health Center Area Pekanbaru

xiv + 51 Pages + 9 Tables + 17 Appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is one of the global health problems that has received serious attention. DM is a group of metabolic diseases characterized by increased blood sugar levels due to disorders of insulin secretion, insulin function, or both. The purpose of this study was to determine the effect of binahong leaf decoction in lowering blood sugar levels in diabetes mellitus patients in the Garuda Pekanbaru Health Center Area. The number of respondents in this study was 17 respondents. This type of research is a quantitative study using a quasi-experimental method with a pre-post without control group approach. The sampling technique in this study used purposive sampling. The instruments used in this study were SOP, glucometer, and observation sheets. This study was conducted on February 11, 2025. The intervention was carried out for 3 days by giving 400 ml of binahong leaf decoction in the morning and evening. This study used paired T-Test analysis. The average blood pressure value in the pre-test systolic was 254.47 mg/dl and the post-test was 178.24 mg/dl. Based on the results of statistical tests, it was found that the p value was 0.000 (<0.05), so there was an effect of boiled binahong leaves in lowering blood sugar levels in diabetes mellitus patients in the Garuda Pekanbaru Health Center Area. This study is a recommendation for treatment as a complementary therapy to medical therapy by administering boiled binahong leaves in lowering blood sugar levels in diabetes mellitus patients.

Keywords : Diabetes Mellitus, blood sugar levels, Binahong leaf decoction
References : 70 (2019-2024)