

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Hasby Afrian
20301120

Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Kemampuan mengontrol Emosional Pada
Pasien Resiko Perilaku Kekerasan (RPK) Di Rsj Tampan Provinsi Riau

Xii + 55 Halaman + 2 Skema + 12 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Emosi merupakan salah satu sumber utama akan terjadinya resiko perilaku kekerasan dimana terlepas dari seberapa intens pengalaman, itu dapat memprovokasi banyak emosi pada seorang individu dan emosi yang dirasakan setiap individu bisa berbeda. Terapi menggambar adalah terapi yang bisa merangsang otak dalam mengendalikan proses produksi *noripinefrin* dan *beta endorfin* agar seimbang yang akan memberikan energi lebih kepada tubuh untuk perbaikan mood. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Kemampuan mengontrol Emosional Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan (RPK) Di Rsj Tampan Provinsi Riau. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *quasy experiment* dengan pendekatan *one grup pre and post test without control desain*. tempat dilakukan di Rsj tampan provinsi riau pada tanggal 10 s/d 14 juni 2024. Populasi yang di terapkan pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 20 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *Emotion regulation questionnaire* (ERQ) dengan SOP menggambar bebas selama 25 menit dan di lakukan selama 5 pertemuan. Hasil penelitian berdasarkan uji statistik analisa univariat didapatkan hasil rata-rata nilai mengontrol emosi sebelum diberikan terapi menggambar 32,80, sedang setelah diberikan terapi menggambar 33,55 yang berarti terdapat peningkatan nilai mengontrol emosional. Pada uji paired t test nilai rerata emosional pretest-posttest didapatkan hasil *p value* 0,000 atau $<0,05$ yang berarti H_0 gagal ditolak. Dari hasil tersebut didapatkan adanya pengaruh terapi menggambar terhadap kemampuan mengontrol emosional pada pasien resiko perilaku kekerasan (RPK). rekomendasi untuk penelitian selanjutnya bisa di kombinasikan terapi menggambar dengan terapi menulis dengan penerapan kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

Kata Kunci : Resiko Perilaku Kekerasan , Emosional, Terapi Menggambar
Daftar Pustaka: 47 (2016-2024)
NURSING PROGRAM STUDY
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2024

Hasby Afrian
20301120

“The Effect of Drawing Therapy on the Ability to Control Emotions in Patients at Risk of Violent Behavior (RPK) at Tampan Mental Hospital, Riau Province.

Xii + 55 Pages + 2 Schemes + 12 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Emotions are one of the main sources of risk or violent behavior, where regardless of the intensity of the experience, it can provoke many emotions in an individual, and the emotions felt by each individual can differ. Drawing therapy is a therapy that can stimulate the brain to control the production process of norepinephrine and beta-endorphins to balance them, which will provide more energy to the body for mood improvement. The purpose of this research is to determine the effect of drawing therapy on the ability to control emotions in patients at Risk of Violent Behavior (RPK) at Tampan Mental Hospital in Riau Province. This type of research is quantitative with a quasi-experimental design using a one-group pre- and post-test without control design. The study was conducted at Tampan Mental Hospital in Riau Province from June 10 to June 14, 2024. The population was patients at risk of violent behavior, with a sample size of 20 respondents. The instrument used was the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) with the SOP of free drawing for 25 minutes conducted over 5 sessions. The results of the study, based on univariate statistical analysis, showed that the average score for controlling emotions before drawing therapy was 32.80, while after drawing therapy it was 33.55, indicating an increase in emotional control scores. The paired t-test showed a pretest-posttest emotional mean score with a p-value of 0.000 or <0.05 , meaning H_0 failed to be rejected. From these results, it was found that there is an effect of drawing therapy on the ability to control emotions in patients at risk of violent behavior (RPK). Recommendation for future research could combine drawing therapy with writin therapy using a control group and an intervention group.

Keywords : Violent Behavior Risk, Emotional, Drawing Therapy
References : 47 (2016-2024)