

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, Juni 2024

KURMELIA NURCAHYATI

Pengaruh Terapi *Nature Sound* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan STEMI
Diruangan Krisan RSUD Arifin Ahmad Provinsi Riau

XXXIV + 34 Halaman + 2 Tables + 4 Lampiran

ABSTRAK

STEMI (ST Elevasi Miokard Infark) adalah suatu kondisi yang mengakibatkan kematian sel miosit jantung karena kekurangan suplai darah ke jaringan yang berkepanjangan akibat okulasi koroner akut sehingga akan menimbulkan masalah dan mengganggu kebutuhan dasar manusia, salah satunya yaitu kebutuhan istirahat tidur. Gangguan pola tidur pada pasien STEMI dapat dilakukan dengan pemberian tindakan nonfarmakologi pemberian terapi musik suara alam. Tujuan dari studi kasus ini untuk menganalisis pemberian intervensi terapi musik suara alam terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien STEMI dalam pemenuhan kebutuhan istirahat tidur. Instrumen yang digunakan adalah headset dan kuisioner kualitas tidur berdasarkan metode PSQI. Sampel penelitian ini adalah pasien (STEMI) berjumlah 1 orang. Penerapan intervensi dilakukan pada tanggal 30 Mei sampai 01 Juni 2024. Hasil penerapan intervensi menunjukan bahwa setelah dilakukan terapi *Inature sound* kualitas tidur pasien membaik. Dengan hasil di hari pertama didapatkan skor 13 dan dihari kedua didapatkan skor 10 dan dihari ketiga didapatkan skor 5(baik). Saran terkait intervensi kepada tempat penelitian untuk menerapkan terapi *nature sound* kepada pasien yang mengalami gangguan kualitas tidur pada pasien yang mengalami penyakit jantung lainnya.

Kata Kunci : *nature sound*, kualitas tidur, STEMI

Daftar Pustaka : 14 (2019-2023)

NURSING PROGRAM

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

KURMELIA NURCAHYATI

The effect of nature sound therapy on the sleep quality of patients with STEMI in the chrysanthemum room at Arifin Ahmad regional hospital, Riau province

XXXIV + 34 Halaman + 2 Tables + 4 Lampiran

ABSTRACT

STEMI (ST Elevation Myocardial Infarction) is a condition that results in the death of heart myocyte cells due to a prolonged lack of blood supply to the tissue due to acute coronary grafting, which will cause problems and disrupt basic human needs, one of which is the need for sleep and rest. Sleep pattern disturbances in STEMI patients can be treated by providing non-pharmacological measures, providing natural sound music therapy. The aim of this case study is to analyze the provision of natural sound music therapy interventions to improve sleep quality in STEMI patients in fulfilling sleep rest needs. The instruments used were a headset and a sleep quality questionnaire based on the PSQI method. The sample for this study was 1 patient (STEMI). The implementation of the intervention was carried out from 30 May to 01 June 2024. The results of implementing the intervention showed that after Inature Sound therapy the patient's sleep quality improved. With the results on the first day, we got a score of 13, on the second day we got a score of 10, and on the third day we got a score of 5 (good). Suggestions regarding interventions for research sites to apply nature sound therapy to patients who experience sleep quality problems in patients who have other heart diseases.

Keywords: *nature sound, sleep quality, STEMI*

References: 14 (2019-2023)