

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 26 Februari 2025**

Yusril Ikhwanudin

**Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kecemasan Lansia Di UPT Panti Sosial
Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru**

xiv+ 42 halaman + 8 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi kesehatan mental didapatkan 60% lansia mengalami kesepian dan 40% mengalami kecemasan sehingga berakibat *stress*. Kecemasan menyebabkan lansia lebih pesimis dan tidak menerima diri secara positif. Salah satu penanganan yang dapat dilakukan yaitu dengan terapi zikir. Zikir yang merupakan salah satu bagian dari terapi yang mampu membangkitkan harapan dan percaya diri pada individu sebab mengandung aspek kerohanian dan keagamaan. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Terapi Zikir terhadap kecemasan lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *desain quasi eksperimen*. Lokasi penelitian bertempat di UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau dengan waktu penelitian yang digunakan selama 6 bulan yaitu dari bulan September – Februari. Jumlah populasi orang dengan teknik total *sampling* terdapat sampel 28 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan SOP terapi zikir dan kuesioner *Geriatric Anxiety Inventori* (GAI). Berdasarkan data pada umur responden berusia 39-104 tahun, berjenis kelamin laki-laki sekitar 14 orang dan perempuan 14 orang. Hasil penelitian dari 28 responden nilai rata-rata kecemasan *pretest* pada lansia yaitu sebesar 12,32, sedangkan nilai rata-rata kecemasan *posttest* pada lansia sebesar 4,61. Adapun Hasil penelitian dari 28 responden terdapat hasil uji statistik didapatkan nilai *P value* bernilai 0,000. Berarti pada nilai *P value* didapatkan hasil $<0,05$ maka H_a diterima, yang berarti ada pengaruh terapi zikir terhadap kecemasan pada lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. Saran yang diajukan terkait dengan penelitian ini yaitu dapat menambahkan pengetahuan tentang pengaruh terapi zikir terhadap kecemasan lansia, dan dapat dijadikan referensi serta ada kelanjutan penelitian yang berkaitan dengan terapi zikir terhadap kecemasan lansia.

Kata Kunci : Lansia, Terapi Zikir, Kecemasan
Daftar Bacaan : 31 (2018-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, 26 Februari 2025**

Yusril Ikhwanudin

xiv+ 42 pages+ 8 tables + 2 schemes + 13 attachment

ABSTRACT

The prevalence of mental health was found to be 60% of elderly people experiencing loneliness and 40% experiencing anxiety which results in stress. Anxiety causes older people to be more pessimistic and not accept themselves positively. One treatment that can be done is remembrance therapy. Zikr is one part of therapy that is able to raise hope and self-confidence in individuals because it contains spiritual and religious aspects. The aim of the research was to find out whether there was an effect of Zikir therapy on the anxiety of the elderly at UPT Tresna Werdha Social Home (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru. This type of research is quantitative research with a quasi-experimental design. The research location was at the Husnul Khotimah Husnul Khotimah Social Service UPT Tresna Werdha Social Institution, Riau Province Social Service, with research time used for 6 months, namely from September – February. The total population of people using the total sampling technique is a sample of 28 people. The research instruments used were the SOP for remembrance therapy and the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) questionnaire. Based on data, respondents aged 39-104 years, around 14 men and 14 women. The research results from 28 respondents, the average value of pretest anxiety in the elderly was 12.32, while the average value of posttest anxiety in the elderly was 4.61. As for the research results from 28 respondents, statistical test results showed that the P value was 0.000. This means that if the P value is <0.05 , H_a is accepted, which means there is an effect of remembrance therapy on anxiety in the elderly at the Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru Social Home UPT. Suggestions put forward related to this research are that it can increase knowledge about the effect of remembrance therapy on the anxiety of the elderly, and can be used as a reference and there will be continued research related to remembrance therapy on the anxiety of the elderly.

Keywords : Elderly, Remembrance Therapy, Anxiety

Reference : 31 (2018-2024)