

ABSTRAK

PENGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL “GIZI SEIMBANG, PIRINGKU UNTUK PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP ANEMIA” DI SEKOLAH SMP NEGERI 18 KOTA PEKANBARU TAHUN 2024

RAHMAWATI
20601024

Anemia adalah suatu keadaan dimana sel darah merah dalam tubuh kurang dari < 12 dl. Remaja putri merupakan kelompok yang rentan terkena anemia dikarenakan remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan media audio visual untuk peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap anemia. Metode penelitian ini menggunakan *quasi experimental one group pre-test* dan *post-test* menggunakan kuesioner. Populasi dari penelitian ini berjumlah 98 orang dan sampel dari penelitian ini adalah total *sampling* dengan seluruh populasi dijadikan sampel. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil dari penelitian ini didapatkan nilai rata-rata pengetahuan *pre-test* 57,95 dan *post-test* 81,73 pada nilai rata-rata sikap *pre-test* 31,58 dan *post-test* 54,98, dengan masing-masing *p-value* $0,000 < 0,05$. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri terkait anemia dan gizi seimbang sebelum dan sesudah diberikan intervensi media audio visual.

Kata Kunci: Anemia, Media Audio visual, Gizi Seimbang, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

The Use of Audiovisual Media 'Balanced Nutrition, My Plate' for Improving Knowledge and Attitudes of Adolescent Girls Towards Anemia at SMP Negeri 18 Pekanbaru in 2024

RAHMAWATI
20601024

Anemia is a condition where the amount of red blood cells in the body is <12 dl. Adolescent girls are a high-risk group for anemia because they experience menstruation every month. The purpose of this study is to investigate the effect of audio-visual media on increasing knowledge and attitudes of adolescent girls towards anemia. The research method used in this study is quasi-experimental, one-group pre-test and post-test, using questionnaires. The population of this study consists of 98 individuals, and the sample is a total sample, where the entire population is taken as a sample. The analysis in this study uses Wilcoxon's test. The results of this study show that the average pre-test knowledge score is 57.95 and the average post-test knowledge score is 81.73, while the average pre-test attitude score is 31.58 and the average post-test attitude score is 54.98, with each p -value < 0.05 . From this study, it can be concluded that there is an increase in knowledge and attitudes of adolescent girls related to anemia and balanced nutrition before and after being given an audio-visual media intervention.

Keywords: Anemia, Audio visual media, Balanced Nutrition, Knowledge, Attitude