

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 25 November 2024**

Nunung Sang Putri

**Perbandingan Terapi Bekam Dan Bagapule Terhadap Nyeri Akut Kepala
Pada Penderita Kolesterol Di Puskesmas Melur**

Xii + 102 Halaman + 8 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRAK

Penderita kolesterol sering kali mengalami nyeri akut di bagian kepala. Nyeri akut kepala penderita kolesterol selalu terjadi pada kondisi yang tidak bisa di prediksi oleh manusia. Nyeri yang terjadi akibat kadar kolestorel tinggi menjadi pencetus menyempit pembuluh darah. Proses penyempitan ini akan menyebabkan kerja jantung yang sangat tinggi untuk memompakan darah ke seluruh tubuh cenderung akan meningkatkan tekanan darah pada penderita kolesterol. Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif dengan desain Quasi Eksperimen sempel penelitian ini adalah 30 responden berada di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru 25 November - 3 Desember. Instrumen pada penelitian ini adalah SOP terapi bekam, SOP terapi bagapule, dan kuesioner kadar nyeri kepala *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dengan umur dan jenis kelamin dan analisis bivariat dengan uji wilcoxon signed rank. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p value 0,001 artinya H0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi bekam dan terapi bagapule terhadap nyeri akut kepala pada penderita kolesterol di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru.

Kata Kunci : Terapi Bekam, Terapi BagaPule, Nyeri Akut Kepala, Kolesterol
Daftar Bacaan : 40 (2019-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDIES PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PEKANBARU NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, November 25, 2024**

Nunung Sang Putri

***Comparison of Cupping and Bagapule Therapy for Acute Head Pain in
Cholesterol Sufferers at the Melur Community Health Center***

Xii + 102 Pages + 8 Tables + 17 Attachments

ABSTRACT

Cholesterol sufferers often experience acute pain in the head. Acute headaches for cholesterol sufferers always occur in conditions that humans cannot predict. Pain that occurs due to high cholesterol levels triggers narrowing of the blood vessels. This narrowing process will cause the heart to work very hard to pump blood throughout the body, which will tend to increase blood pressure in cholesterol sufferers. This research is a quantitative research with a quasi-experimental design. The sample of this research was 30 respondents at the Melur Health Center, Pekanbaru City, 25 November - 3 December. The instruments in this study were the SOP for cupping therapy, the SOP for bagapule therapy, and the Numeric Rating Scale (NRS) headache level questionnaire. The analysis used was univariate analysis with age and gender and bivariate analysis with the Wilcoxon signed rank test. The statistical test results show a p value of 0.001, meaning that H_0 is rejected, so it can be concluded that there is an effect of cupping therapy and bagapule therapy on acute headache pain in cholesterol sufferers at the Melur Community Health Center, Pekanbaru City.

***Keywords : Cupping Therapy, BagaPule Therapy, Acute Headache, Cholesterol
Reading List : 40 (2019-2024)***