

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Nova Oktavia

Perilaku *Self-diagnose* Terhadap Kesehatan Mental pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas kesehatan dan Informatika Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru 2024

xiv+ 97 Halaman + 10 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini banyak fenomena yang sedang terjadi, salah satunya fenomena trend *self-diagnose* kesehatan mental dikalangan remaja. Dampak dari *self-diagnose* sangat buruk terhadap kesehatan mental, yaitu dapat meningkatkan kecemasan yang berlebihan dan memicu rasa depresi dan membuat rasa takut yang sangat berlebihan untuk pergi ke tempat yang lebih ahli. Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif, dengan menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi, dengan jumlah sampel sebanyak 66 responden yang diperoleh menggunakan teknik *probability sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku *self-diagnose* dengan menggunakan *uji chi square* yang didapatkan *p value* $0,1 < 0,005$ dengan nilai OR(IC) 1,000. Ada hubungan yang signifikan anatara sikap dengan perilaku *self-diagnose* dengan *p value* $0,00 > 0,005$ dengan nilai OR(IC) 0,063. . Ada hubungan yang signifikan anatara Jenis kelamin dengan perilaku *self-diagnose* dengan *p value* $0,003 > 0,005$ dengan nilai OR(IC) 0,358.

Kata Kunci : *Self-diagnose*, Kesehatan Mental, Penegtahuan, Sikap, Jenis Kelamin

Referensi : 39 referensi (2019-2024)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Thesis, July 2024

Nova Oktavia

*Self-Diagnosis Behavior towards Mental Health in Final Year Students of the
Faculty of Health and Informatics, Institute Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru
2024*

xiv+ 97 Halaman + 10 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

Currently, many phenomena are occurring, one of which is the trend of self-diagnosing mental health among teenagers. The impact of self-diagnosis is very bad for mental health, namely it can increase excessive anxiety and trigger feelings of depression and create excessive fear of going to a more expert place. This type of research is quantitative, using a descriptive correlation research design, with a sample size of 66 respondents obtained using probability sampling techniques. The results of this study show that there is no significant relationship between knowledge and self-diagnosing behavior using the chi square test which obtained a p value of 0.1, <0.005 with an OR(IC) value of 1.000. There is a significant relationship between attitudes and self-diagnosing behavior with a p value of $0.00 > 0.005$ with an OR(IC) value of 0.063. . There is a significant relationship between gender and self-diagnosing behavior with a p value of $0.003 > 0.005$ with an OR(IC) value of 0.358.

Keywords : Self-Diagnosis, Mental Health, Knowledge, Attitude, Gender

Reference :39 references (2019-2024)

