

## **PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

### **IKES PAYUNG NEGRI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Aini Afatia

*Screening* Tingkat Depresi Pada Remaja Berbasis *Website*

di SMAN 2 Pekanbaru

Xiv + 34 Halaman + 6 Tabel + 8 Gambar + 10 Lampiran

### **ABSTRAK**

Depresi adalah perubahan mood atau afek yang diekspresikan dalam bentuk perasaan sedih, putus asa, dan pesimis. Remaja mengalami berbagai perubahan yaitu fisik, emosional, sosial, dan kognitif yang menyebabkan munculnya berbagai permasalahan salah satunya ialah depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *screening* tingkat depresi pada remaja di SMAN 2 Pekanbaru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan pendekatan *Study Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*, populasi penelitian ini siswa/siswi kelas X SMAN 2 Pekanbaru sebanyak 76 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI) dengan jumlah pertanyaan 21 item. Penelitian ini menggunakan uji analisis univariat. Hasil penelitian ini didapatkan tingkat depresi pada siswa/siswi kelas X SMAN 2 Pekanbaru setelah dilakukan *Screening* tingkat depresi menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami depresi sebanyak 33 orang (43,4%). Responden memiliki tingkat depresi ringan sebanyak 30 orang (39,5%). Responden memiliki tingkat depresi sedang sebanyak 12 orang (15,8%). Dan responden yang memiliki tingkat depresi berat terdapat 1 orang (1,3%). Kesimpulan : siswa/siswi kelas X SMAN 2 Pekanbaru setelah di *screening* sebagian besar siswa/siswi tidak mengalami depresi dan sebagian mengalami depresi ringan. Saran : Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan di sekolah terutama berkaitan dengan mencegah atau mengurangi terjadinya depresi pada remaja.

Kata Kunci : Depresi, Remaja

**DIII NURSING STUDY PROGRAM**

**IKES PAYUNG NEGRI PEKANBARU**

*Scientific Writing, July 2024*

*Aini Afatia*

*Website-Based Screening for Depression Levels in Adolescents  
at SMAN 2 Pekanbaru*

*Xiv + 34 Pages + 6 Tables + 8 Figures + 10 Attachments*

**ABSTRACT**

*Depression is a change in mood or affect that is expressed in the form of feelings of sadness, hopelessness and pessimism. Adolescents experience various changes, namely physical, emotional, social and cognitive which cause the emergence of various problems, one of which is depression. The aim of this study was to determine the screening level of depression in adolescents at SMAN 2 Pekanbaru. The method used in this research is quantitative with a descriptive research design and a Cross Sectional Study approach. The sampling technique used stratified random sampling, the research population was 76 students of class X SMAN 2 Pekanbaru. Data were collected using the Beck Depression Inventory (BDI) questionnaire with 21 items. This research uses univariate analysis tests. The results of this research showed that the level of depression in class 30 respondents (39.5%) had mild levels of depression. 12 respondents (15.8%) had moderate levels of depression. And there was 1 respondent who had a serious level of depression (1.3%). Conclusion: Class X students of SMAN 2 Pekanbaru after being screened, most of the students did not experience depression and some experienced mild depression. Suggestion: The results of this research can be used as a reference in schools, especially in relation to preventing or reducing the occurrence of depression in adolescents.*

*Keywords: Depression, Teenagers*