

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Seli Jumiati

Sreening Kesehatan Mental Remaja Awal Di SMP Negeri 4 Pekanbaru

Viii + 34 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan suatu keadaan mental yang sejahtera untuk memungkinkan seseorang dapat mengatasi tekanan hidup, menyadari kemampuan, belajar dengan baik, serta berkontribusi pada komunitasnya. Kesehatan mental bagi remaja merupakan aspek yang sangat penting, karena dengan menjaga kesehatan mental dengan baik maka dapat menghadapi tantangan hidup dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesehatan mental remaja awal di SMP Negeri 4 Pekanbaru. Jenis penelitian ini bersifat Kuantitatif. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 420 dengan menggunakan Metode *statified random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 84 siswa/siswi. Waktu penelitian ini dilakukan pada tanggal 04 Juni 2025. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat. Kesehatan mental diukur menggunakan *instrumen General Healt Questionnaire*. Responden didominasi oleh siswa/siswi remaja awal yang berumur 11-14 tahun berjumlah 84 orang (100%), dan jenis kelamin didominasi perempuan yaitu sebanyak 60 orang (71,4%). Hasil dari penelitian ini didapati siswa/siswi yang memiliki kesehatan mental baik sebanyak 23 orang (27,4%), Kesehatan mental sedang atau gejala ringan sebanyak 41 orang (48,8%), dan kesehatan mental buruk sebanyak 20 orang (23,8%). Disarankan agar pihak sekolah dan orang tua lebih meningkatkan upaya pemantauan serta memberikan dukungan psikososial bagi siswa.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Remaja Awal

Referensi : 34 Referensi (2016-2024)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, July 2025

Seli Jumiati

Mental Health Screening of Early Adolescents at SMP Negeri 4 Pekanbaru

Viii + 34 Pages + 6 Tables + 1 Figure + 9 Attachments

ABSTRACT

Mental health is a state of well-being that enables individuals to cope with life's pressures, recognize their abilities, learn effectively, and contribute to their communities. Mental health among adolescents is a crucial aspect, as maintaining good mental health allows them to face life's challenges positively. This study aims to determine the mental health of early adolescents at SMP Negeri 4 Pekanbaru. This research is quantitative in nature. The study population consisted of 420 students, with a total of 84 respondents selected using stratified random sampling. The study was conducted on June 4, 2025. Data were analyzed using univariate analysis. Mental health was measured using the General Health Questionnaire. Respondents were dominated by early adolescents aged 11–14 years, totaling 84 students (100%), and the majority were female, with 60 students (71.4%). The results showed that 23 students (27.4%) had good mental health, 41 students (48.8%) had moderate mental health or mild symptoms, and 20 students (23.8%) had poor mental health. It is recommended that schools and parents enhance monitoring efforts and provide psychosocial support for students.

Keywords: Mental Health, Early Adolescence

References: 34 References (2016-2024)