

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
Studi *Systematic Literatur Review*, Desember 2024**

**Nurmawaddah asy**

***Systematic Literature Review* Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat  
Nyeri Pada Pasien Benigna Prostate Hyperplasia (BPH)  
vi + 55 Halaman + 8 Skema + 12 Tabel + 6 Lampiran**

**ABSTRAK**

Nyeri pada pasien *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) terjadi karena efek samping dari tindakan pembedahan *Transurethral Resection Of the Prostate* (TURP) yang dilakukan dengan memasukkan resektoskopi melalui uretra untuk mengeksisi dan mengkauterisasi atau mereseksi kelenjar prostat yang mengalami obstruksi. Tindakan untuk penatalaksanaan nyeri diberikan terapi Relaksasi Benson. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh terapi Relaksasi Benson sebagai intervensi penurunan nyeri pada penderita BPH. Desain yang digunakan pada *Systematic Lyterature Review* ini adalah dengan melakukan metode telaah pada database *Google Schoolar*, *Semanthic Schoolar* dan *ScinceDirect*. Dengan menggunakan strategi pencarian artikel *PICOS framework*, dengan (P) *Benigna Prostate Hyperplasia*, (I) *Benson Therapy*, (C) *No Comparato*, (O) *Acute Pain Or Pain Management* (S) *Case Study and Quasy Eksperimantal*. Pencarian artikel menggunakan kata kunci “Benigna Prostat Hyperplasia” DAN “Terapi Benson” DAN “Nyeri” ATAU “Manajemen Nyeri”. Jumlah artikel yang ditelaah 10 artikel yang terdiri dari 8 artikel nasional dan 2 artikel internasional. Dari 10 artikel yang ditelaah, didapatkan hasil bahwa terapi relaksasi Benson efektif digunakan sebagai Intervensi penurunan nyeri pada penderita BPH.

Kata kunci : *Benigna Prostate Hyperplasia*, terapi Benson, nyeri akut

Daftar bacaan : 25 (2018-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING  
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
Systematic Literature Review Study, December 2024**

**Nurmawaddah asy**

**Systematic Literature Review of Benson Relaxation Therapy on Pain Levels in  
Benigna Prostate Hyperplasia (BPH) Patients  
vii + 55 Pages + 8 Schemes + 12 Tables + 6 Appendixes**

**ABSTRACT**

Pain in Benigna Prostate Hyperplasia (BPH) patients occurs due to side effects of Transurethral Resection of the Prostate (TURP) surgery performed by inserting a resectoscope through the urethra to excise and cauterize or resect the obstructed prostate gland. Action for pain management is given Benson Relaxation therapy. The purpose of this study was to evaluate the effect of Benson Relaxation therapy as a pain-lowering intervention in patients with BPH. The design used in this Systematic Literature Review is to conduct a review method on the Google Scholar, Semanthic Scholar and ScinceDirect databases. By using the PICOS framework article search strategy, with (P) Benigna Prostate Hyperplasia, (I) Benson Therapy, (C) No Comparato, (O) Acute Pain or Pain Management (S) Case Study and Quasy Experimental. Articles were searched using the keywords "Benigna Prostate Hyperplasia" AND "Benson Therapy" AND "Pain" OR "Pain Management". The number of articles reviewed was 10 articles consisting of 8 national articles and 2 international articles. Of the 10 articles reviewed, the results showed that Benson relaxation therapy is effectively used as a pain-lowering intervention in patients with BPH.

**Keywords:** Benigna Prostate Hyperplasia, Benson therapy, acute pain.

**Reading list:** 25 (2018-2024)