

PROGAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
STIKes Payung Negeri Pekanbaru
SKRIPSI, 24 JULI 2017

RISKY KURNIA SARI
NIM : 134010031

**HUBUNGAN FAKTOR INTRINSIK DALAM PEKERJAAN DENGAN
STRES KERJA PADA PEKERJA PT. PLN (PERSERO) BAGANSIAPIAPI
TAHUN 2017**

ix + 59 Halaman, 2 Skema, 15 Tabel, 9 Lampiran

INTISARI

Stres merupakan suatu reaksi fisik dan psikis terhadap setiap tuntutan yang menyebabkan ketegangan dan mengganggu stabilitas kehidupan sehari-hari. Kondisi stres tersebut disebabkan oleh berbagai penyebab atau sumber, dalam

istilah yang lebih umum disebut *stresor*. Berdasarkan hasil di PT. PLN (Persero) Bagansiapiapi didapatkan (75%) pekerja yang merasakan stres kerja. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor intrinsik dalam pekerjaan dengan stres kerja terdiri dari pencahayaan, konflik peran, konflik interpersonal, beban kerja, jenis kelamin, umur dan masa kerja. Jenis penelitian analitik kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 35 dan semua populasi dijadikan sampel. Analisa data secara univariat dan bivariate dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan faktor intrinsik dengan stres kerja adalah pencahayaan ($Pvalue = 0,002$) $POR = 18,000$, konflik peran ($Pvalue = 0,038$) $POR = 6,000$, konflik interpersonal ($Pvalue = 0,028$) $POR = 6,417$, beban kerja ($Pvalue = 0,027$) $POR = 6,476$, jenis kelamin ($Pvalue = 0,000$) $POR = 36,833$, umur ($Pvalue = 0,002$) $POR = 18,000$, masa kerja ($Pvalue = 0,000$) $POR = 79,333$. Kesimpulan hubungan faktor intrinsik dalam pekerjaan dengan stres kerja adalah pencahayaan, konflik peran, konflik interpersonal, beban kerja, jenis kelamin, umur dan masa kerja. Saran mengurangi pencahayaan ditempat kerja, saling bertukar pendapat dan mengurangi beban kerja.

Kata Kunci :Stres Kerja, Pencahayaan, Konflik, Beban Kerja, Umur dan Masa Kerja
Daftar Pustaka :14 Referensi

PUBLIC HEALTH SCIENCE Study Program
HEALTH AND SAFETY
STIKes Payung Negeri Pekanbaru
Thesis, 24 JULI 2017

RISKY KURNIA SARI
NIM: 134010031

INTRINSIC FACTOR RELATIONSHIP WORK WITH STRESS IN WORKERS AT WORK PT. PLN (Persero) Bagansiapiapi YEAR 2017
ix + 59 pages, 2 Scheme, 15 tables, 9 Appendix

ABSTRACT

Stress is a physical and psychological reaction to any demands that cause tension and disrupt the stability of daily life. The stress conditions caused by various causes or sources, in terms that are more commonly called *stressors*. Based on the results of PT. PLN (Persero) Bagansiapiapi obtained (75%) of workers who feel the stress of work. The aim of research to determine the relationship of intrinsic factor in work