PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, 24 Juli 2017

Anti Asniati

NIM: 134010003

**Faktor Fisik yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. PLN
(Persero) Bagansiapiapi**

xiv + 39 hal + 11 tabel + 2 skema + 9 lampira

ABSTRAK

Kelelahan kerja adalah keadaan karyawan yang mengakibatkan terjadinya penurunan dan produktivitas kerja akibat faktor pekerjaan dan faktor fisik seperti usia, status IMT dan lama kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor fisik yang berhubungan dengan kelelahan kerja. Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Data sampel diambil dari pekerja PT. PLN (Persero) Bagansiapiapi sebanyak 35 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur kelelahan kerja pada pekerja PT. PLN (Persero) Bagansiapiapi. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor usia dengan kelelahan kerja dengan nilai *p value* adalah 0,002 (*p value* < 0,05), terdapat hubungan antara faktor status IMT dengan kelelahan kerja dengan nilai *p value* adalah 0,012 (*p value* < 0,05), dan terdapat hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja dengan nilai *p value* adalah 0,032 (*p value* < 0,05). kesimpulan yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara usia, status IMT dan lama kerja dengan kelelahan kerja. Diharapkan hasil peneliti ini menjadi bahan evaluasi dalam rangka meningkatkan sistem kesehatan dan kesehatan kerja (K3) pada perusahaan.

Kata kunci: kelelahan kerja, lama kerja, status IMT, usia.

Daftar Pustaka: 18 (2009-2017)