

MILD TERHADAP PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN MAHARANI RUMBAI BUKIT PEKANBARU

Sri Yanti*, Veni Dayu Putri, Iyang Maisi Fitriani

STIKes Payung Negeri Pekanbaru, Jl. Tamtama No.6 Labuh Baru Pekanbaru Riau Indoensia

*Email: sri.yanti@payungnegeri.ac.id

Submitted :31-01-2018, Reviewed:02-04-2018, Accepted:11-05-2018

DOI: <http://doi.org/10.22216/jen.v3i3.3098>

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi Diabetes Mellitus (DM) dan komplikasinya akan memberikan dampak terhadap kualitas hidup masyarakat. Perawatan pasien DM sangat berkaitan erat dengan pengaturan gaya hidup. Perubahan gaya hidup sehat di masyarakat membutuhkan edukasi dari tenaga kesehatan. Sementara edukasi terkait perbaikan motivasi dan perubahan gaya hidup dalam mencegah terjadinya komplikasi DM masih belum berjalan secara maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Motivational Interviewing Lifestyle Diabetes* (MILD) terhadap kesiapan perubahan perilaku pasien DM. Penelitian ini merupakan salah satu penerapan teknik edukasi dan konseling secara mandiri dan kolaborasi bagi perawat dalam rangka mencegah terjadinya luka DM. Penerapannya membutuhkan suatu panduan dan proses yang tepat. Penelitian kuantitatif ini dilakukan di Kelurahan Maharani Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Bukit Pekanbaru. Populasi adalah sebanyak 23 orang dengan *purposive sampling*. Hasil analisis bivariat uji *Chi Square* diketahui ada pengaruh teknik MILD terhadap kesediaan perubahan perilaku pasien DM ($p \text{ value: } 0.000 < \alpha: 0.05$). Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai panduan dalam melakukan intervensi mandiri keperawatan pasien DM. Penelitian selanjutnya perlu dilakukan penelitian yang melibatkan tim medis lain seperti dokter, laboran dan ahli gizi, serta penambahan jumlah sampel yang lebih besar dengan desain yang berbeda.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, MILD, Perubahan perilaku

Keywords: Diabetes Mellitus, MILD, Behavior changes