

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Skripsi, Juli 2019**

**NUR JUSFIKA**

**Efektivitas Metode Demonstrasi dan tidak demonstrasi Tentang SADARI  
terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMKN 3 Pekanbaru tahun 2019**

**xii + 34 halaman , 8 tabel , 2 Skema , 7 lampiran**

---

---

**ABSTRAK**

Kanker payudara tidak hanya dapat terjadi pada wanita dewasa, melainkan juga pada usia remaja. Untuk menemukan gejala awal kanker payudara dapat di deteksi sendiri oleh kaum wanita, jadi tidak perlu seorang ahli untuk menemukan awal kanker payudara. Secara rutin wanita dapat melakukan metode pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan cara memijat dan meraba seputar payudaranya untuk mengetahui ada atau tidaknya benjolan disekitar payudara. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas metode demonstrasi dan metode ceramah tentang SADARI terhadap pengetahuan remaja putri di SMKN 3 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah *Kuantitatif* dengan menggunakan desain *Quasi Eksperimen*. Penelitian ini dilakukan di di SMKN 3 Pekanbaru, pada bulan Juli tahun 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri berjumlah 60 orang, pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, pengolahan data menggunakan komputerisasi dan analisa dilakukan secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini tidak ada perbedaan efektivitas metode demonstrasi dan metode ceramah terhadap pengetahuan remaja putri tentang teknik SADARI ( $p.value = 0,209 > 0,05$ ). Diharapkan bagi pihak Sekolah dapat bekerjasama dengan isntansi pelayanan kesehatan setempat khususnya dalam memberikan informasi tentang masalah SADARI, dengan menggunakan media seperti poster yang dipajang dinding UKS.

Kata Kunci : Metode Demonstrasi, Metode Ceramah, Pengetahuan, SADARI  
Daftar Bacaan : 20 Referensi (2006-2014)