

DAFTAR PUSTAKA

- Aguilera-Manrique, G., Márquez-Hernández, V. V., AlcarazCórdoba, T., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Gutiérrez-Puertas, L. (2018). *The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum. PLoS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202953>
- Ajeng Tiara Asih, N. F. F. (2017). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari smartphone (nomophobia) pada mahasiswa jurusan ilmu komunikasi fakultas ilmu sosial dan politik universitas diponegoro semaran*, 6(April), 15–20.
- Alimul Hidayat, A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, jakarta: Heath Books
- Aprilia, (2014). *Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Pembuatan Kontrak (Contingency Contracting) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkr1 SMK Negeri 3 Singaraja. E- journal Undiksa*, Volume 2, No 1
- Arifin, (2015). *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Mahasiswa PPkn Angkatan 2008/2009 Universitas Ahmad Dahlan Semester Ganjil Tahun Akademik 2010/2011*, *Journal Citizenship*, Vol.1 No.2 Januari 2012
- Aziz, A. (2019). *No Mobile Phone Phobia di Kalangan Mahasiswa Pascasarjana*, 06(1), 1–10.
- Bianchi, A. (2014). *Psychological Predictors Of Problem Mobile Phone Use. Cyber Psychology & Behavior*, Vol. 8, No.1, 39-51
- Boyle, GJ, (2012). *Psychological Assessment, Clinical Neuropsychological Assessment Vol.III* London: Sage Production.
- Dharma. (2015). *Format Pengumpulan Data Keperawatan*. jakarta Timur :CV.Trans Info Media.
- Dimiyati, Mudjiono, *belajar dan pembelajaran*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2015).
- Fajri, F. V. (2017). *No Hubungan antara penggunaan telepon genggam smartphone dengan nomophobia pada mahasiswa*.
- Gezgin, D.M (2016). *Analysis of Nomophobic behaviors of adolescents regarting various factors. journal of Human Sciences*, 13, 2505-2519.
- Hardianti, F. (2016). *Komunikasi Interpersonal Penderita Nomophobia dalam Menjalin Hubungan Persahabatan (Studi pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi di Universitas Riau)*. *JOM FISIP* Vol.3 No.2:1-4

- Iswantoro, (2013) *Mengolah Mata Hati Melalui Relaksasi, Meditasi, Hipnosis*. Yogyakarta: Tugu Publisher
- Manis, (2010) *learning is Easy: Tip dan panduan Praktis agar Belajar Jadi Asyik, Efektif, dan menyenangkan*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). *Nomobhobia no-mobile phone phobia penyakit remaja masa kini*, 280–287.
- Mustaqin, *Psikologi Pendidikan*, (Semarang: Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo & Pustaka Belajar Yogyakarta, 2013).
- Ningsih, (2014). *Penerapan Konseling Eksistensial Humanistik Dengan Teknik Meditasi Untuk meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Kelas X Titl 3 SMK Negeri 3 Singajara*, *E-Journal Undiksa*, Volume 2, Nomor 1
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugrahanti, (2014). *Pengaruh Suasana Kondusif dalam Pembelajaran terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di MTs Negeri Wonosegoro tahun 2014*.
- Oemar Hamalik, *Proses Belajar Mengajar*, (Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2017).
- Permatasi, I. (2020). *Penggunaan bimbingan kelompok teknik self management untuk menurunkan kecenderungan nomophobia (no mobile phone phobia) pada siswa kelas x sma negeri 1 gedongtataan tahun pelajaran 2019/2020, 2020*.
- Pradana, P.W, (2016). *Perancangan Aplikasi Liva untuk Mengurangi Nomophobia dengan pendekatan Gamifikasi*. *Jurna Teknik ITS*, 5(1), 38-47
- Priyatno, D. 2010. *Teknik Mudah Dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian Dengan Spss*. Yogyakarta: Gaya Media.
- Setiyo Purwanto, Aryati Nuryani, *Efektifitas Brain Gym dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak*, *E-Journal* (Surakarta: Fakultas Psikologis Universitas Muhammadiyah, 2010).
- Siswanto, *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya*, (Yogyakarta: Penerbit ANDI, 2012).
- Slameto, *Belajar dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhinya*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2010).
- Sunawa, *Diagnosa Kesulitan Belajar*, 2015.

Tabrani Rusyan, *Pendidikan dalam Proses Belajar Mengajar*, (Bandung: Remaja Rosdakarya: 2012).

Tangient LLC, 2017. *Stroop Effect: Stroop Test*.

Thursan Hakim, *Mengatasi Gangguan Konsentrasi*, (Jakarta : Puspa Swara, 2013).

Yildirim, C (2015) *A Growing Fear: Prevalence Of Nomophobia Among Turkish College Students. Journalis Permissions, 1-10*.