

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, 10 Juni 2021

Irma Saputri Br.Tobing

Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Lansia
Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru

xv + 37 halaman + 6 tabel + 1 bagan + 17 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi sering terjadi pada lansia karena pembuluh darah memang mengeras (kaku) seiring dengan bertambah usia seseorang. inilah yang menyebabkan jantung memompa lebih kuat, dan akhirnya mengakibatkan munculnya hipertensi pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada lansia khususnya di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru pada tanggal 12-20 Juli 2021. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi lansia di wilayah puskesmas simpang tiga sebanyak 120 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *Accidental sampling* sebanyak 54 orang lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian di dapatkan gambaran faktor makan dengan kejadian hipertensi 38 orang (70%) berperilaku negatif dan 16 orang (30%) berperilaku positif, gambaran faktor stress dengan kejadian hipertensi, responden memiliki tingkat stress parah sebanyak 34 orang (63%) dan tingkat stress sedang sebanyak 20 orang (37%), gambaran faktor Obesitas dengan terjadinya hipertensi pada lansia, responden mengalami obesitas sebanyak 43 orang (79,63%) dan tidak mengalami obesitas sebanyak 11 orang (20,37%) Kesimpulannya ada hubungan antara pola makan, stress dan obesitas terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Sarannya Perlunya peningkatan peran serta program promosi kesehatan untuk meningkatkan perilaku positif lansia dalam mengatur pola makan dan memperhatikan kandungan gizi makanannya.

Kata kunci : Lansia, Hipertensi
Daftar Pustaka : 15 Referensi