

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
STIKes Payung Negeri Pekanbaru**

Skripsi, 6 Agustus 2018

RETNO SAPUTRI
144010027

Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Mengatasi Keluhan Dismenore Pada Siswi Di SMA Darma Yudha Kota Pekanbaru Tahun 2018.

xiv + 57 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Dismenore adalah kondisi medis yang terjadi sewaktu haid atau menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas dan memerlukan pengobatan, dismenore ditandai dengan nyeri atau rasa sakit didaerah perut maupun panggul. Hasil studi pendahuluan di SMA Darma Yudha Pekanbaru didapatkan data UKS bahwa hampir setiap bulan siswi mengeluh tentang *dismenore*, mereka mengeluh nyeri berat sebanyak 13 siswi, sedang 12 siswi dan ringan 11 siswi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku mengatasi keluhan dismenore pada siswi SMA. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SMA Darma Yudha Pekanbaru mulai dari bulan Januari-Juli 2018. Jumlah responden 198 orang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analitik menggunakan pendekatan cross sectional. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan variabel pengetahuan ($P\text{ value} = 0,0001 < \alpha 0,05$) dan sikap ($P\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$) dengan perilaku mengatasi dismenore. Sedangkan yang tidak berhubungan variabel peran ibu ($P\text{ value} = 0,177 < \alpha 0,05$) dengan perilaku mengatasi dismenore. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku mengatasi keluhan dismenore, ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku mengatasi keluhan dismenore dan tidak ada hubungan yang signifikan antara peran ibu dengan perilaku mengatasi keluhan dismenore. Disarankan agar siswi dapat melakukan kegiatan atau hal-hal yang dapat mencegah terjadinya keluhan dismenore sehingga saat menstruasi masih dapat melakukan aktifitas dengan baik dan tidak mengganggu kegiatan sehari-hari.

Kata Kunci : Perilaku Penanganan dismenore, pengetahuan, sikap dan peran ibu

Daftar Pustaka : 22 Referensi (2009-2017)