

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Jumlah penduduk lansia yang besar menimbulkan masalah yang kompleks dan sebaliknya merupakan asset dalam pembangunan. Proyeksi jumlah penduduk Indonesia dan lansia pada 2025, menurut (Bappenas, 2007) sebagai berikut: jumlah penduduk Indonesia  $\pm$  237 juta dengan 62,4 juta kelompok lansia. Sedangkan jumlah lansia saat ini (2007) 16 juta jiwa (4 juta dengan pensiun , 12 juta tidak mempunyai pensiun). Dari jumlah lansia sebanyak 16 juta, sebesar 15% termasuk lansia miskin. Bahkan dikatakan Tahun 2020 jumlah lansia yang ada di Indonesia menjadi urutan ke 4 Dunia.

Salah satu indikator keberhasilan pembangunan adalah semakin meningkatnya usia harapan hidup, semakin meningkatnya usia harapan hidup penduduk, menyebabkan jumlah penduduk lanjut usia terus meningkat dari tahun ketahun. (Depkes, 2014).

Lansia adalah masa perkembangan biologis yang akan dialami semua orang secara alami. Dalam proses penuaan, lansia mengalami penurunan fungsi organ tubuh atau sangat rentan terhadap penyakit, oleh karena itu sarana pelayanan kesehatan sangat dibutuhkan di masa usia lanjut ini. Peneliti berfokus pada posyandu lansia karena posyandu lansia adalah pos pelayanan terpadu untuk lanjut usia. Sangat efektif digunakan sebagai sarana dan fasilitas kesehatan bagi lansia untuk memonitor maupun mempertahankan status kesehatan lansia. Oleh karena itu lansia diharapkan

mampu berkunjung dan aktif dalam kegiatan yang diadakan oleh posyandu lansia purnama kabupaten Kampar. Sehingga lansia mengadakan pelayanan kesehatan dan pendidikan kesehatan yang memadai untuk kebutuhan di masa tuanya (Hardywinoto. 2010).

Menjadi lansia bukanlah penyakit melainkan tahapan lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stress lingkungan, ditandai oleh kegagalan seseorang mempertahankan keseimbangan terhadap kondisi stress fisiologi. (Effendi & Makhfudli, 2009).

Posyandu lansia adalah pos pelayanan terpadu untuk masyarakat lanjut usia yang sudah disepakati, yang digerakan oleh masyarakat dimana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan (Sulistyorini, 2010).

Pelayanan kesehatan di posyandu lanjut usia meliputi pemeriksaan aktivitas kegiatan sehari-hari meliputi kegiatan dasar dalam kehidupan sehari-hari seperti makan-minum, mandi, berpakaian, buang air kecil-besar dan sebagainya, pemeriksaan status mental, pemeriksaan status gizi melalui penimbangan berat badan dan tinggi badan, pemeriksaan gula darah dan kegiatan olahraga seperti senam lanjut usia dan jalan santai. (Azizah, 2011).

Namun ada beberapa faktor yang menyebabkan lanjut usia tidak berkunjung keposyandu. *Pertama*, pengetahuan lansia yang rendah tentang manfaat posyandu. *Kedua*, jarak rumah dengan lokasi posyandu yang jauh atau sulit dijangkau. Jarak posyandu *Ketiga*, kurangnya dukungan keluarga untuk mengantar maupun meningkatkan *Keempat*, sikap yang kurang baik

terhadap petugas posyandu. Penilaian pribadi atau sikap yang baik.(Sunaryo, 2016).

Peningkatan populasi lansia mendorong pemerintah untuk merumuskan berbagai kebijakan untuk meingkatkan derajat kesehatan dan mutu kehidupan lansia dalam mencapai masa tua bahagia dan berdayaguna dalam kehidupan keluarga dan masyarakat sesuai dengan keberadaannya. Sebagai wujud nyata pelayanan social dan kesehatan pada kelompok usia lanjut di tingkat masyarakat adalah posyandu lansia. (Ismawati, 2010).

Hasil wawancara dengan 10 orang lansia di posyandu lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar didapatkan 5 orang atau 50% lansia mengatakan faktor yang menghambat lansia untuk berkunjung ke posyandu yaitu pengetahuan lansia yang rendah terhadap posyandu lansia, faktor kedua yaitu jarak 4 km dari tempat tinggal dengan posyandu yang jauh sehingga lansia tidak mau berkunjung ke posyandu, Dan yang ketiga kurangnya dukungan keluarga untuk mengantar lansia ke posyandu.

Berdasarkan urian diatas peneliti ingin mengetahui bagaimana **Gambaran Faktor Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.**

## **B. Rumusan Masalah**

Dari hasil studi pendahuluan, fenomena yang ditemukan di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar minat kunjungan lansia ke pelayanan posyandu lansia dalam hal ini adalah posyandu. Hal ini mungkin disebabkan oleh sulitnya terjangkau oleh lansia jarak posyandu lansia

dari tempat tinggal lansia. Situasi ini berdampak pada kurangnya angka kunjungan lansia ke pelayanan posyandu lansia.

Berdasarkan uraian masalah yang dikemukakan di atas maka rumusan masalah penelitian adalah **“Bagaimanakah Gambaran Faktor Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar?”**

### **C. Tujuan Penelitian**

Untuk mengetahui Gambaran faktor mempengaruhi kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.

#### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui **Gambaran Faktor Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.**

#### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk Mengetahui Pengetahuan Lansia Tentang Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.
- b. Untuk Mengetahui Jarak Tempat Tinggal Lansia Tentang Kunjungan di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.
- c. Untuk Mengetahui Dukungan Keluarga Lansia Tentang Kunjungan di Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **a. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Payung Negeri**

Peneliti ini dapat menambah literature bahan bacaan di perpustakaan dan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi penelitian selanjutnya.

##### **b. Bagi Posyandu Lansia Purnama**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan serta evaluasi terhadap kegiatan-kegiatan posyandu lansia .

##### **c. Bagi Peneliti**

Peneliti dapat memperkaya wawasan peneliti serta mencoba untuk mengaplikasi ilmu yang selama ini diperoleh selama perkuliahan. Dan peneliti ingin mengetahui bagaimana para lansia memanfaatkan Posyandu Lansia Purnama Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.