

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, irun Saeed; Alghamdi, Nawal G. (2015). *The prevalence, predictors, Causes, treatment, and implications of procrastination behaviors in general, academic, and work setting, international journal of psychology studies*.
- Ahmadi, Abu H. & Munawar Sholeh. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Akmal. V, (2013). *Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Mengontrol Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Yang Kuliyah Sambil Bekerja*. Yogyakarta.
- Alfiana, (2013). *Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Organisasi Kemahasiswaan*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan : Universitas Gunadarma.
- Anggraeni, (2019). *Pengaruh Pleasure Seeking Dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma Negeri Se-Kabupaten Cirebon*. Semarang.
- Aziz, Abdul & Rahardjo, Pambudi. (2013). *Faktor-faktor prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi di universitas muhammadiyah purwokerto tahun akademik 2011/2012*. Purwokerto : universitas muhammadiyah purwokerto.
- Aziz, R. (2015). *Model Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pascasarjana*. Journal of Islamic Education.
- Burka, J.B., & Yuen, L.M. (2011). *Procrastination: why you do it, what to do about it now*. Cambridge: Da capo Press.
- Catrunada. (2010). *Perbedaan kecenderungan prokrastinasi tugas skripsi berdasarkan tipe kepribadian introvert dan ekstrovet*. Skripsi. Depok: Universitas Gunadarma.
- Chasanatin, Haiatin. (2014). *Psikologi dalam Perspektif Al-Farabi dan Sigmund Freud*. Jurnal Tarbawiyah.
- Daldiyono, (2012). *How to be a real and successful student (buku panduan untuk menjadi sarjana yang sadar dan berfikir)*. Jakarta: PT Gramedia pustaka Utama.

- Darmono, A & Hasan, A. M. (2013). *Menyelesaikan skripsi dalam satu semester*. Jakarta: PT grasindo.
- Devina, (2012). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi: Di Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*.
- Dharma. (2015). *Pengolahan citra digital*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek.
- Farouq, A. (2010). *Mengupas kiat sukses mengatur waktu* . Jakarta : PT Prestasi Pustakarya.
- Fauziah, (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi. Vol. 2
- Ferrari, J.R. (2010). *Procrastination as a self-handicap for ment and women : A task-avoidance strategy in a laboratory setting. Journal of research in personality*.
- Ferrari,J., Johnson j., & McCown. (2010). *Procrastination and task avoidance*.New york: plenum press.
- Ghaida, (2019). Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta. Skripsi : Jakarta.
- Gufron, M. & Risnawati, R. (2016). Teori-teori psikologi. Jakarta : Arruzz Media.
- Gultom, (2018). *Hubungan Adiksi Internet Dengan Prokrastinasi Akademik*. Jurnal Kedokteran Diponegoro.
- Hidayat. (2010). Metode penelitian kesehatan Paradigma Kuantitatif, Jakarta: Heath Books.
- Hurlock, Elizabeth.B . (2013). Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan) edisi Kelima. Jakarta : Erlangga.
- Ignatius, (2011). Perbedaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Merdeka Malang. Skripsi. Malang.
- Janssen, J. (2015). *Academic procrastination : prevalence among High school and undergraduate students and relationship to academic achievement*. Scholar works : Georgia state university.
- Jati,kusuma,M.R. (2018). Tingkat prokrastinasi Akademik mahasiswa. Skripsi.program studi bimbingan dan konseling universitas sanata Dharma Yogyakarta.

- Julyanti, M. & Siti Aiyah, (2015). Hubungan antara kecanduan internet dengan prokrastinasi ugas sekolah pada remaja pengguna warnet di kecamatan medan kota. Jurnal diversita.
- Lukitasari, Viska& Muis, Tamsil. (2013). Studi Tentang Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Surabaya Angkatan Tahun 2012-2013.
- Mahardayani, (2013). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Universitas Muria Kudus. Journal psikologi pitutur.kudus . vol 1.
- Maryati, H. (2015). Hubungan prokrastinasi akademik dengan perilaku menyontek pada mahasiswa. Skripsi. Medan : Universitas Medan Area.
- Muti'ah, Titik. (2010). *The View of Freud's Pleasure Principle and The Simple Hedonism of Human Being*. Jurnal Spirits.
- Muyana, S. (2018). *Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling*. Journal bimbingan dan konseling.
- Nainggolan, N. (2018). *Prokrastinasi akademik pada mahasiswa (studi deskriptif pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling universitas sanata dharma angkatan 2015 dan usulan topik bimbingan belajar)*. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Sanata Dharma.
- Notoatmodjo,S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Priyatno. (2010). *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS dan atanya jawab ujian pendadaran*. Yogyakarta: Gaya medika.
- Rohim, R. (2016). *Hubungan Antara Spriritualitas Dan Manajemen Stress Pada Individu Paruh Baya*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Saman,A. (2017). *Analisis prokrastinasi akademik mahasiswa (studi pada mahasiswa jurusan psikologi pendidikan dan bimbingan fakultas ilmu pendidikan)*. Journal psikologi pendidikan & konseling.
- Sarah. (2018). Prokrastinasi Akademik dan *Self Control* pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Makara Seri Sosial Humaniora.
- Solomon, L. J, & Rothblum, E. D. (2012). Akademik Procrastination: Frequency And Cognitive-Behavioral Correlates. *Journal Of Caunseling Psycology*.

Veenhoven, Ruut. (2013). *Hedonism and Happinesses. Jurnal of Happiness Studies*, Vol.4.

Widayati, A.T . (2013). *Frank's Hedonistic Lust and Pleasure-Seeking Behavior in Abagnale's Catch Me If You Can : A Psychoanalysis Approach*. Kunpulan Abstrak Hasil Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2013. Thesis. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.

Williams,B.K.& Sawyer,C. (2011). *Using information technology : a practical introduction to computers & communications (Edisi ke-9)*. New York :McGrawHill.

Yulistia, (2011). *Hubungan antara karakteristik kepribadian dan kecenderungan prokrastinasi akademik.skripsi*. Depok. Universitas indonesia.

ZM, Tatan. (2012). *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Pendidikan Matematika : Analisis Prokrastinasi Tugas Akhir/Skripsi*. Yogyakarta : FMIPA UNY.