

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2018

DEBY NURMALA ZULFA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
MATA PADA PENJAHIT DI KECAMATAN TAMPAN KOTA PEKANBARU  
TAHUN 2018**

viii + 55 Halaman + 13 Tabel + 5 Lampiran

**ABSTRAK**

Kelelahan mata adalah sesuatu yang timbul sebagai stress intensif pada fungsi-fungsi mata seperti terhadap otot-otot akomodasi pada pekerjaan yang perlu pengamatan secara teliti atau terhadap retina akibat ketidaktepatan kontras. Dari hasil survei yang telah dilakukan di Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru terdapat 43 tempat penjahit sektor usaha informal dengan 89 jumlah pekerja penjahit. Dari survei yang telah dilakukan terdapat 47 pekerja atau 52,80 % pekerja penjahit sektor informal di Kecamatan Tampan mengalami kelelahan mata dengan gejala pegal didaerah mata, mata berair, penglihatan kabur dan gangguan sakit kepala, leher dan bahu sehingga mengurangi konsentrasi dalam bekerja dikarenakan pencahayaan yang tidak cukup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru Tahun 2018.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan Februari 2018 – Juli 2018 di Kecamatan Tampan. Jumlah responden sebanyak 89 orang pekerja penjahit di Kecamatan Tampan. Instrumen penelitian yang digunakan kuesioner dan observasi. Analisa yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara usia ( $Pvalue = 0,000 < \alpha = 0,05$ ) terhadap kelelahan mata dan tidak ada hubungan yang signifikan antara lama kerja ( $Pvalue = 0,240 > \alpha = 0,05$ ) dengan istirahat mata ( $Pvalue = 0,363 > \alpha = 0,05$ ), dan intensitas pencahayaan ( $Pvalue = 1,000 > \alpha = 0,05$ ) terhadap kelelahan mata dengan nilai CI 95%.

Kata Kunci : Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Kelelahan Mata

Referensi : 24 Referensi