

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2018

Novita Sari Siregar

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Kurir Paket Express Di Kecamatan Sukajadi Pekanbaru Tahun 2018.

vii+ 49 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 2 Skema + Lampiran

**ABSTRAK**

Kelelahan kerja adalah proses menurunnya efisiensi kerja dan berkurangnya kekuatan atau ketahanan fisik tubuh manusia untuk melanjutkan kegiatan yang harus dilakukan yang disebabkan oleh kelelahan yang sumber utamanya adalah mata (kelelahan visual), kelelahan fisik umum, kelelahan saraf, kelelahan oleh lingkungan yang monoton dan kelelahan oleh lingkungan kronis terus-menerus sebagai faktor secara menetap. Hasil studi pendahuluan pada tenaga kerja kurir paket express dikecamatan sukajadi kepada 10 orang kurir paket express terdapat 5 orang kurir yang mengeluh beban kerja yang berlebihan dan 5 orang lagi mengeluhkan massa kerja yang terlalu lama. Adapun resiko yang bisa menyebabkan kelelahan kerja pada kurir antara lain pekerjaan yang monoton, intensitas dan durasi kerja di luar batas toleransi, lingkungan kerja, beban mental atau tanggung jawab, penyakit serta nutrisi yang tidak memadai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja kurir paket express. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analitik menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada 31 januari - 24 juli 2018 di 21 Express, Rokan Express, PT. Indah Yatama Air Cargo dan Prioritas Di Kecamatan Sukajadi dengan populasi 50 responden yang dijadikan sampel. Alat ukur penelitian adalah kuesioner. Selanjutnya dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan kategori Umur ( $P\ value = 0,706 > \alpha 0,05$ ), Massa Kerja ( $P\ value = 0,003 < \alpha 0,05$ ), Beban Kerja ( $P\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak adanya hubungan antara umur dengan kelelahan, dan ada hubungan antara massa kerja dengan kelelahan dan beban kerja dengan kelelahan. Disarankan kepada pihak express meningkatkan pengetahuan pekerja mengenai risiko dan bahaya yang ada ditempat kerja, dan pemilik usaha harus menerapkan waktu kerja dan beban kerja yang diangkat yang sesuai dengan aturan yang berlaku.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Umur, Massa Kerja, Beban Kerja.

Daftar Pustaka : 23 Referensi (2009-2017)