

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2019

Muhammad Yogi
154010040

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Di
STIKes Payung Negeri Pekanbaru Tahun 2019**

Xiv + 55 Halaman + 13 Tabel + 2 Skema + 7 Lampiran

INTISARI

Stres kerja di definisikan perasaan yang menekan atau merasa tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaan. Umur, jenis kelamin, pendidikan, masa kerja dan beban kerja merupakan salah satu faktor penyebab stres kerja. Berdasarkan survei pendahuluan yang telah dilakukan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru tentang stres kerja pada pekerja yang berjumlah 15 orang, 7 orang (46,7%) mengalami stres kerja dan 8 orang (53,3%) tidak mengalami stres. Tujuan ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 17 juni - 5 juli 2019 di STIKes Payung Negeri Pekanbaru dengan populasi 78 responden dan 64 responden dijadikan sampel. Alat ukur penelitian adalah kuesioner. Selanjutnya dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan dengan stres kerja adalah pendidikan ($P\ value = 0,025 < \alpha\ 0,05$), beban kerja ($P\ value = 0,003 < \alpha\ 0,05$). Sedangkan yang tidak berhubungan dengan stres kerja adalah umur, jenis kelamin dan masa kerja. Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan stres kerja ialah pendidikan dan beban kerja. Disarankan kepada pekerja bahwa untuk mengurangi beban kerja yang berlebihan.

Kata Kunci : Stres Kerja, Pendidikan, Beban Kerja.
Daftar Pustaka : 44 (2006-2017)