

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2017

YOSSI NURUL PRATIWI

14.1.0.1.038

Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki kota Pekanbaru

vi + 45 hal + 6 tabel + 1 Skema

INTISARI

Tekanan darah tinggi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah seseorang berada di atas angka normal yaitu 120//80 mmHg. Dimana Penyakit darah tinggi ini merupakan penyakit yang digolongkan sebagai *the silent killer* (pembunuh diam-diam). Salah satu solusinya yaitu dengan pemberian jus mentimun, karena mentimun berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki kota Pekanbaru.

Penelitian ini menggunakan desain quasi *experiment* dengan pendekatan *one group pre test-post test*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 20 responden yang telah sesuai dengan kriteria inklusi. Intervensi diberikan selama 3 hari berturut-turut. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jus mentimun efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. setelah dilakukan intervensi (*pvalue* = 0.000). dari hasil tersebut dapat dikatakan terjadi penurunan tekanan darah setelah diberikan jus mentimun. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pilihan alternative bagi perawat untuk mengaplikasikan jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

Kata kunci : Tekanan darah tinggi, Jus mentimun

Daftar bacaan: 16 (2008-2015)