PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT STIKES PAYING NEGERI PEKANBARU

**Skripsi , Juli 2019
Rika Nielda Saputri**

**Hubungan Stres kerja, Usia, Dan Keturunan Terhadap Kejadian Hipertensi
Pada Pekerja Di PT. Asrindo Citra Seni Satria Riau Tahun 2019**

Xii Halaman, 12 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi, yang dibawa oleh darah, terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan. Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh gelap (*silent killer*), karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu sebagai peringatan bagi korbannya. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan kejadian Hipertensi pada pekerja Di PT. Asrindo Citra Seni Satria Riau Tahun 2019. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan juni 2019, sampel terdiri dari 240 responden yang dipilih secara total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Kemudian analisa data yang digunakan adalah uji statistik chi-square, Hasil penelitian menunjukkan hubungan stres kerja, usia dan keturunan dengan P value $0,00 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara stress kerja, usia dan keturunan dengan kejadian hipertensi. Disarankan kepada pekerja memperhatikan kesehatan dengan cara pemeriksaan tekanan darah secara rutin guna mendeteksi dini sebelum terjadinya hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Stress Kerja, Usia Dan Keturunan
Daftar Pustaka : 24 Referensi (2008-2019)