

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

SKRIPSI, Mei 2016

SUSY RIEKA RIANY

Pengaruh Aroma Terapi Lemon (*Citrus Limon*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Wilaya Kerja Puskesmas Pekanbaru

Halaman xii + 55 halaman + 7 tabel + 1 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum adalah gejala yang wajar atau sering terdapat pada kehamilan trimester pertama. Mual umumnya terjadi pada pagi hari, tetapi ada yang timbul setiap saat dan malam hari. Gejala-gajala ini umumnya terjadi enam minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung kurang lebih 10 minggu. Aromaterapi menggunakan ‘minyak esensial’ yang diekstrakkan dari berbagai bagian tanaman yang berbeda-beda untuk memperoleh khasiat terapeutiknya. Aromaterapi lemon digunakan untuk dihirup ketika mengalami *morning sickness*, yang berfungsi untuk melegakan, menyegarkan, dan meningkatkan suasana hati, memberikan perasaan santai, nyaman dan tenang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon untuk mengurangi mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan. Metode penelitian menggunakan *quasy experiment* dengan *pretest* dan *posttest*. Sebanyak 30 sampel diambil secara *accidental sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi. Hasil penelitian ini menunjukkan penurunan rata-rata mual dan muntah sebelum diberikan intervensi sebesar 5,33 dan setelah diberikan intervensi 3,87 (*P value* 0,000 > α 0,05). Dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lemon efektif menurunkan mual dan muntah selama kehamilan trimester pertama. Untuk hasil penelitian tersebut disarankan kepada petugas kesehatan untuk dapat mengaplikasikan aromaterapi lemon dengan takaran yang tepat.

Daftar Pustaka : 37 (2004-2015)

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, *Emesis gravidarum*, kehamilan.

NURSING SCIENCE PROGRAM

STIKES PAYUNG NEGERI OF PEKANBARU

Research, Mei 2016

SUSY RIEKA RIANY

The effect of aromatherapy lemon (citrus limon) against morning sickness in pregnant women working area health center harapan raya pekanbaru

Page xii + 55 Pages + 7 Tables + 1 science + 11 attachments

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a normal symptom or often occurs in the first trimester of pregnancy. Nausea generally happen in the morning, but there was apperar every timen and at night. These symptoms generally happen during six weeks after the first day menstruation the last and ongoing approximately 10 weeks. Aromatherapy uses esential oil ton exstracted from various types of plants that vary for obtaining officacy of therapeutic. Lemon aromatheraphy is used for inhaled when experiencing morning sickness, to function for relieved, freshening, and improved atmosphere of heart, give a relax feeling, comfortable and calm. This research aimed to know the influence of the lemon aromatherapy to reduce nausea and vomiting in the first trimester of pregnancy. This research used quasy experiment with pretest and posttest experimental group. There were 30 samples which were taken with *accidental sampling* techniques by observed the inclusion criteria. This results indicated a decrease of average in nausea and vomiting before the intervention amounted to 5.33 and 3.87 after a given intervention (P value of $0.000 > \alpha 0.05$). for the results of the research is recommended to health's employee for can apply lemon aromatheraphy with the right dose.

Bibliography : 37 (2004-2015)

Keywords : Lemon Aromatherapy, Emesis Gravidarum, Pregnancy.