

DAFTAR PUSTAKA

- Padila , (2013). *Bukuajar keperawatan gerontik* , Yogyakarta: Nuha Medika
- Saryono , Widiarti, (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Akso , Galuh (2009). *Bebas Insomnia* , Yogyakarta : Kanisus
- Nugroho, W. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta; ECG: (2012)
- Iwan , (2009) *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Ranting Scale)*
<http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/2s1keperawatan/0810712019/bab1.pdf>
- Constatntinides P: *General Pathobiologi*, chap. 3, Appleton & Lange(2012)
- Suhana N.: *Teori-terori tentang proses menua ditinjau dari aspek biologi dan usaha-usaha penanggulanganya, dalam symposium Nasional Geronotologi-Geriatri, dewan Riset Nasional*, Ed. Boedhi-Darmojo dkk, (1994)
- Goldstein S, Gallo JJ, Reichel W. : *Biologic theories Of aging* , (1989)
- WHO (1974). *The Effect of Air Pollution*. WHO Geneva.
- Brocklehurst JC, Allen: *Geriatric Medicine of Student* , (1988)
- Departemen KesehataN RI. 2003. *Pedoman Pengelolaan: Kegiatan Kesehatan di Kelompok Usia Lanjut*. Edisi Ke-2. Jakarta.
- Potter & Perry, 2005. *Kebutuhan dasar Manusia*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Japardi, 2002. *Gangguan tidur remaja*. PT Rineka Cipta : Jakarta
- Erlina, dkk 2009. [www//http : Jurnal gambaran tentang sulit tidur pada lansia](http://www.gambarantentangsulittidurpada lansia) akhir di unggah tanggal 29 juni 2015.
- Kaplan, dkk 2007.[www//http : gambaran pengetahuan dan sikap lansia menghadapi tingkat insomnia](http://www.gambaranpengetahuanandsikap lansia menghadapi tingkat insomnia) di unggah tanggal 29 juni 2015.
- Rafkaknowledge, 2004. [www//http : Artikel insomnia](http://www.artikelinsomnia) diunggah pada tanggal 23 Mei 2015.
- Hutasoi, A (2002). *Aromatherapy Untuk Pemula*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.