

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2019

Rezky Eka Putri

**Hubungan Beban Kerja dan Stress Kerja dengan Kinerja Karyawan Pada
PT. United Tractor Pekanbaru Tahun 2019**

Xi + 26 halaman + 7 tabel + 2 skema + 6 lampiran

ABSTRAK

Kinerja adalah istilah yang populer di dalam manajemen, yang mana istilah kinerja didefinisikan dengan istilah hasil kerja, prestasi kerja dan *performance*. (Rahardi, 2010) Berdasarkan hasil observasi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Desember 2018 di PT. United Tractor Pekanbaru yang bergerak dibidang alat angkat berat dengan melakukan wawancara terhadap 10 pekerja, 4 (40%) pekerja tidak menyelesaikan pekerjaannya tepat waktu yang mengakibatkan turunnya tingkat kinerja. 6 (60%) pekerja menyelesaikan pekerjaannya tepat waktu. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui untuk mengetahui faktor kinerja pada karyawan di PT. United Tractor Pekanbaru. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 1-3 Februari 2019 di PT. Lintas Riau Prima Pekanbaru. Jumlah responden sebanyak 49 orang dengan menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan Uji *Chi Square*. Pada penelitian ini terdapat tidak adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja $P_{value} = 0,0324$ ($P_{value} > 0,05$) dan stress kerja $P_{value} = 0,174$ ($P_{value} > 0,05$) pada pekerja PT. United Tractor Pekanbaru Tahun 2019. Kesimpulan nya adalah adanya tidak adanya hubungan antara beban kerja dan stress kerja dengan kinerja karyawan pada PT. Lintas Riau Prima Pekanbaru Tahun 2019. Peneliti memberi saran kepada pekerja agar lebih bisa mengatur emosi nya dan menyelesaikan pekerjaan tepat waktu.

Kata Kunci : Kinerja Karyawan, Stress Kerja, beban kerja
Daftar Pustaka : 20 (2008-2018)