

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2017

JUNAIDI

14.1.0.1.022

Hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak sekolah dasar di sekolah dasar islam terpadu (SDIT) imam ASY syafi'I pekanbaru

xii + 45 Hal + 5 Tabel + 1 Skema + 15 Lampiran

INTISARI

Sarapan pagi bermanfaat untuk konsentrasi belajar, mekanisme sarapan pagi yaitu selama proses pencernaan, karbohidrat di dalam tubuh dipecah menjadi molekul-molekul gula sederhana yang lebih kecil, seperti fruktosa, galaktosa dan glukosa. Prestasi belajar adalah hasil yang dicapai seseorang dalam penguasaan pengetahuan dan keterampilan yang dikembangkan dalam pelajaran, lazimnya ditunjukkan dengan tes angka nilai yang diberikan oleh guru. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak sekolah dasar di sekolah dasar islam terpadu (SDIT) imam asy syafi'I pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain *korelasi* dengan pendekatan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah 40 responden yang telah sesuai dengan kriteria inklusi. Pengukuran sarapan pagi menggunakan kuesioner observasi dan wawancara. Perbedaan skor sarapan pagi di analisis dengan uji *t* yang digunakan untuk menguji beda mean dari 2 hasil pengukuran pada kelompok yang sama

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak sekolah dasar dimana hasil yang didapatkan yaitu ($p\text{ value} = 0.000$). dari hasil tersebut dapat dikatakan terdapat hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak sekolah dasar. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pilihan alternatif bagi orang tua maupun pendidikan untuk selalu membiasakan anak untuk sarapan pagi sebelum berangkat sekolah.

Keywords :Sarapan, Anak, Prestasi Belajar.

Bibliography : 16 (2007-2016).