

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI  
PEKANBARU  
SKRIPSI, 01 FEBRUARI 2019**

Juni Sartika Sari

**Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Diabetes mellitus tipe II Untuk  
Mengontrol Gula Darah di Puskesmas Dumai Barat**

Vii + 47 halaman, 13 tabel, 1 skema, 7 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronik , progresif yang dikarakteristikan dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat , lemak dan protein awal terjadinya hyperglikemia ( kadar gula yang tinggi dalam darah ). Faktor yang dapat mempengaruhi Penyakit Diabetes mellitus yaitu faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, jarak pelayanan kesehatan. Pengontrolan gula darah merupakan cara yang dapat dilakukan karena penderita DM merupakan penyakit yang dibawa seumur hidup. Jika seseorang mengalami diabetes mellitus dan tidak mendapatkan pengobatan secara rutin maka hal ini akan membawa penderita ke kasus yang lebih serius bahkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pasien diabetes mellitus untuk mengontrol gula darah di Puskesmas Dumai Barat. Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Dumai Barat pada tanggal 25 – 30 desember 2018 terhadap 40 respondendengan menggunakan kuesioner . Alat ukur yang digunakan adalah wawancara dan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor pengetahuan (*p value* 0,328 ), faktor sikap (*p value* 0,730 ) dapat di simpulkan tidak ada hubungan antara pengetahuan, sikap terhadap pengontrolan gula darah, dukungan keluarga (*p value* 0,01 ) dapat disimpulkan ada hubungan antara faktor dukungan keluarga dengan pengontrolan gula darah, dan jarak pelayanan kesehatan ( *p value* 1,00 ) dapat disimpulkan tidak ada hubungan antara jarak pelayanan kesehatan dengan pengontrolan gula darah. Hasil penelitian ini perlu dilakukan peningkatan promosi kesehatan tentang pentingnya melakukan pengontrolan gula darah.

Kata kunci: diabetes mellitus, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, jarak pelayanan kesehatan, pengontrolan gula darah  
Daftar pustaka : 25 (2009-2018)