

DAFTAR PUSTAKA

- Bandiyah, Siti. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Muha Medika
- Dannison, Paul E. 2008. *Buku Panduan Lengkap Brain Gym Senam Otak*. Jakarta: Grasindo
- Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : TIM
- Guslinda, dkk. 2013. *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Dimensia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih* diakses pada tahun 2013. <http://digilib.jurnal.ac.id/download>
- Lisniani. 2012. *Senam Vitalisasi Otak Dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Usia Dewasa Muda, Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia*: Jakarta.
- Marhamah. 2009. *Asam Folat Berpotensi Kurangi Gangguan Kognitif Pada Lansia*.<http://www2.kompas.com/kompascetak/0410/28/ilpeng/1352062.htm> diperoleh 10 Juni 2014.
- Maryam, Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nasrullah, Dede. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (jilid 1)*. Jakarta : TIM
- Notoadmojo, Soekidjo. 2010 . *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, Wahyudi. H. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik (edisi 3)*. Jakarta : EGC
- Padjiastuti, S. 2003. *Fiioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC
- Rekawati, E. 2004. *Faktor-faktor Sosiodemografi yang berhubungan dengan terjadinya kepikunan pada usia lanjut di Indonesia berdasarkan data susenas tahun 2001, tesis megister FKM UI*: Jakarta
- Sari, Ni Putu Aniek R, dkk. 2015. *Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja* diunggah pada bulan Januari 2015. <http://digilib.Jurnalkeperawatan .ac.id/download>.

- Septianti, Sarifah Dwi Wulan, dkk. 2016. *Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Tingkat Demensia Pada Lansia*, Jurnal Keperawatan Notokusumo Vol. IV, No. 1, Agustus 2016. ISSN 2338-4514
- Setiawan, Eko. 2015. *Pengaruh Senam Lansia Dengan Brain Gym Terhadap Peningkatan Kognitif Pada Lansia*. Program Studi Fisioterapi Ilmu Kesehatan. Surakarta : Universitas Muhammadiyah.
<http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/download.php?id=615>
- Setiawan Rochman Agus, dkk. 2014. *Pengaruh senam otak dengan fungsi kognitif lansia dimensia di panti werdha darma bakti kasih Surakarta*.
<http://digilib.jurnal%24.pdf.ac.id/download>
- Untari, Ida & Siti Sarifah. 2014. *Efektifitas Senam Cegah Pikun Up Brain's Game Terhadap Peningkatan Daya Ingat Pada Lansia* diakses pada tahun 2014.
<http://digilib.jurnalkesehatan.ac.id/download>.
- Widianti, Anggriyana. 2010. *Senam Kesehatan: Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*, Cetakan 1: Jakarta: Gunung Mulya.
- Yanuarti, A. 2013. *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Yogyakarta: Teranova Books.