

1024027001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Januari 2019

Zelmila

**Hubungan Pemberian ASI Terhadap Tinggi Fundus Uteri Ibu Post Partum di
Wilayah Kerja Puskesmas Serai Wangi.**

ix+ 57 halaman+ 8 tabel + 1 skema + 5 lampiran

ABSTRAK

Involusi uterus atau pengerutan uterus merupakan suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan bobot hanya 60 gram. Kecepatan involusi uteri dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah memberikan ASI. Pemberian ASI merupakan hal yang penting untuk membantu mempercepat pengembalian rahim ke bentuk semula dan mengurangi perdarahan setelah kelahiran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI terhadap tinggi fundus uteri ibu post partum. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Serai Wangi pada bulan November 2018 sampai Januari 2019 dengan jumlah sampel 25 responden. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan menggunakan alat instrumen penelitian kuesioner. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan pemberian ASI dengan penurunan tinggi fundus uteri (p value 0,034; $\alpha= 0,05$). H_0 ditolak dan H_a diterima. Penelitian ini merekomendasikan responden untuk memberikan ASI sejak dini guna meningkatkan kesehatan ibu dan bayinya.

Kata Kunci : ASI, Tinggi Fundus Uteri, Post Partum

Daftar Pustaka : 25 (2008-2015)